



A棟日常活動表

113年4月22日-4月28日



內容日期	時間	上午	下午
週一 4/22		08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30幸福長青社-三樓社團教室3 ◎09:30瑜珈課-C棟一樓韻律教室2 09:50彈力帶運動課程-大禮堂	01:00桌球陪伴-桌球教室 01:30撞球陪伴-撞球教室 01:30 3C產品諮詢-二樓下午茶區 02:00懷念歌曲帶唱-卡拉OK室 02:00行動書車-一樓大門 ◎02:30樂齡有氧-韻律教室
週二 4/23		08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ◎09:00太極拳-C棟一樓韻律教室1 10:00阿彌陀經共修-三樓佛堂 10:00住民大會-C棟一樓簡報室	01:30長青國劇社-三樓社團教室3 02:00心肺與肌耐力課程-大禮堂 ◎02:00烏克麗麗-C棟一樓社團教室 02:30友達頤康運動健康講座及體驗-C棟二樓簡報室
週三 4/24		08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 10:00普門品共修-三樓佛堂	02:00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室
週四 4/25		08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00桌球陪伴-桌球教室 09:00撞球陪伴-撞球教室 09:30卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 09:50肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	02:00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室
週五 4/26		08:30養生經穴操-二樓中庭 09:10太極拳社-大禮堂 09:30演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09:30詩歌練唱-二樓基督教會 10:00天主教彌撒-三樓天主堂	02:30幸福下午茶-三樓社團教室3 03:00基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 4/27		08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00電影欣賞-一樓簡報室 片名:竊聽風雲(1小時39分)	02:30電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:楚漢傳奇11、12集 03:00查經禱告會-二樓基督教會
週日 4/28		08:30養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50短期電腦工作坊-三樓電腦教室 09:00電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:楚漢傳奇11、12集 09:00桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30短期電腦工作坊-三樓電腦教室	◎01:00短期電腦工作坊-三樓電腦教室 02:30電影欣賞-一樓簡報室 片名:竊聽風雲(1小時39分) ◎02:40短期電腦工作坊-三樓電腦教室
養生運動		★每週一至五上午07:45香功社【二樓中庭】 ★每週一、二、三 上午 09:00太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告		★前方標註◎為課程及活動需事前報名。(分機5020)【A棟二樓社服課辦公室】 ★生命自主·醫療決定查詢簽署抽獎活動,於3/1(五)~8/7(三)平日9:00-12:00、14:00-17:00持健保卡至二樓社服課辦公室查詢即可獲得抽獎券。【A棟二樓社服課辦公室】 ★5/6.20(一)14:00桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機5020)【A棟一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊		★113年4月份藝文展「戀戀台灣」林英哲藝術創作個展,展覽日期:4/2(二)~4/29(一),歡迎大家踴躍參觀。【A棟一樓大廳展覽空間】	



C棟日常活動表

113年4月22日-4月28日



內容 時間 日期	上午	下午
週一 4/22	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:20土風舞社-韻律教室1 ◎09:30瑜珈課-一樓韻律教室2 11:00體適能運動課程-韻律教室1	01:00桌球陪伴-桌球教室 02:00拉密教學-桌遊教室 ◎02:30樂齡有氧-A棟韻律教室 03:10念佛供修-佛堂
週二 4/23	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09:00太極拳課-一樓韻律教室1 10:00住民大會-一樓簡報室	02:00桌球陪伴-桌球教室 02:00撞球陪伴-撞球教室 02:00拉密教學-桌遊教室 ◎02:00烏克麗麗-一樓社團教室 02:30友達頤康運動健康講座及體驗-C棟二樓簡報室 03:10核心肌群運動課程-韻律教室1
週三 4/24	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	02:00拉密教學-桌遊教室 03:00「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 4/25	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:00桌球陪伴-桌球教室 09:00撞球陪伴-撞球教室	02:00拉密教學-桌遊教室 02:00卡拉歡唱-卡拉OK室1
週五 4/26	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:15我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30樂活有氧-韻律教室1	02:00電影欣賞-一樓會議室1 片名: Diary of a Mad Black Woman(1小時56分) 02:00環狀運動器材教學-環狀健身房
週六 4/27	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	
週日 4/28	◎08:50短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室 ◎10:30短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室	◎01:00短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室 ◎02:40短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室

近期活動預告

- ★前方標註◎為課程及活動需事前報名。(分機5215)【C棟一樓辦公室社服課】
- ★生命自主·醫療決定查詢簽署抽獎活動,於3/1(五)~8/7(三)平日9:00-12:00、14:00-17:00持健保卡至一樓辦公室查詢即可獲得抽獎券。【C棟一樓辦公室社服課】
- ★4/29(一)14:00桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機5215)【C棟二樓生活服務室門口】

藝文展覽資訊

- ★113年4月份藝文展「戀戀台灣」林英哲藝術創作個展,展覽日期:4/2(二)~4/29(一),歡迎大家踴躍參觀。【A棟一樓大廳展覽空間】