



A棟日常活動表

112年11月20日-11月26日



內容 時間 日期	上午	下午
週一 11/20	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:30幸福長青社-三樓社團教室3 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:50彈力帶運動課程-大禮堂 10:00健康講座-一樓簡報室 主題:當肌少症遇到中醫-肌少症的養生保健之道	02:00行動書車-一樓生活服務室外 02:00懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室
週二 11/21	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 10:00阿彌陀經共修-三樓佛堂 10:00住民大會-一樓簡報室	01:30長青國劇社-三樓社團教室3 02:00心肺與肌耐力課程-大禮堂
週三 11/22	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 10:00普門品共修-三樓佛堂	02:00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室
週四 11/23	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 09:50肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	02:00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室
週五 11/24	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:10太極拳社-大禮堂 09:30演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09:30詩歌練唱-二樓基督教會 10:00天主教彌撒-三樓天主堂	02:30生命教育系列講座-一樓簡報室 主題:意定監護與安養信託 02:30幸福下午茶-三樓社團教室3 03:00基督教會查經聚會-二樓基督教會 ◎01:20銀髮族手機平板運用輕鬆上手-A棟三樓電腦教室 ◎03:00手機平板影片剪輯-A棟三樓電腦教室
週六 11/25	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00電影欣賞-一樓簡報室 片名:X戰警(1小時44分) ※ I Phone/ I Pad初級班暫停乙次 ※ I Phone/ I Pad進階班暫停乙次	02:30電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:半月傳51、52集 03:00查經禱告會-二樓基督教會
週日 11/26	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:半月傳51、52集 09:00桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30基督教會主日崇拜-二樓基督教會 10:00八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂	02:30電影欣賞-一樓簡報室 片名:X戰警(1小時44分)
養生運動	★每週一至五上午07:45香功社【二樓中庭】 ★每週一、二、三 上午 09:00太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程及活動需事前報名。(分機5020)【A棟二樓社服課辦公室】 ★11/20(一)14:00桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機5020)【A棟一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★112年11月份「藝趣FUN彩-拉納藝術專業畫室師生聯展」,展覽日期:11/1(三)~11/29(三),歡迎大家踴躍參與。【A棟一樓大廳展覽空間】	



C棟日常活動表

112年11月20日-11月26日



內容 時間 日期	上午	下午
週一 11/20	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:20土風舞社-韻律教室1 11:00體適能運動課程-韻律教室1 	02:00拉密教學-桌遊教室 02:00淨土經要義略述-多功能教室1 03:10念佛供修-佛堂 
週二 11/21	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 10:00住民大會-A棟一樓簡報室	02:00拉密教學-桌遊教室 03:10核心肌群運動課程-韻律教室1 
週三 11/22	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 	02:00拉密教學-桌遊教室 02:30新住民迎新活動-一樓多功能教室1 03:00「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 11/23	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	02:00拉密教學-桌遊教室 ※卡拉歡唱暫停乙次 
週五 11/24	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:15我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30樂活有氧-韻律教室1	02:00電影欣賞-一樓會議室1 片名:電子情書(2小時00分) ◎01:20銀髮族手機平板運用輕鬆上手-A棟三樓電腦教室 ◎03:00手機平板影片剪輯-A棟三樓電腦教室 
週六 11/25	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ※ I Phone/ I Pad初級班暫停乙次 ※ I Phone/ I Pad進階班暫停乙次	
近期活動預告	★前方標註◎為課程及活動需事前報名。(分機5215)【C棟一樓辦公室社服課】 ★11/27(一)14:00桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機5215)【C棟二樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★112年11月份「藝趣FUN彩-拉納藝術專業畫室師生聯展」,展覽日期:11/1(三)~11/29(三),歡迎大家踴躍參與。【A棟一樓大廳展覽空間】	