



A棟日常活動表

111年11月28日-12月04日



內容 時間 日期	上午	下午
週一 11/28	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:30幸福長青社-三樓社團教室3 10:00彈力帶運動課程-大禮堂	02:00懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室
週二 11/29	08:30養生經穴操-二樓中庭 10:00學佛社共修-三樓佛堂	01:30長青國劇社-三樓社團教室3 02:00心肺與肌耐力課程-大禮堂 03:00基督教禱告會-二樓基督教會
週三 11/30	08:30養生經穴操-二樓中庭 10:00學佛社共修-三樓佛堂	02:00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 03:00詩歌練唱-二樓禮拜堂
週四 12/01	08:30養生經穴操-二樓中庭 10:00肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 10:00日語歌謠聯誼社-三樓卡拉OK室	02:00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 02:00老頑童合唱團-大禮堂 02:30基督教敬拜讚美-二樓基督教會
週五 12/02	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00太極拳社-二樓中庭 09:30演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 10:00天主教彌撒-三樓天主堂	03:00基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 12/03	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00電影欣賞-一樓簡報室 片名:最後14堂星期二的課	02:30長庚大學社團成果表演-大禮堂 02:30電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:上海灘33.34集
週日 12/04	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:上海灘33.34集 09:30桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00八十八大佛大懺悔文-三樓佛堂	02:30電影欣賞-一樓簡報室 片名:最後14堂星期二的課
養生運動	★每週一至五上午07:45香功社【二樓中庭】 ★每週一、二、三 上午 09:00太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★聖誕系列活動-社交舞教學課程, 11/28、12/1、12/5、12/8、12/12、12/15、12/19、12/22, 無需事先報名, 歡迎長輩踴躍參加。(分機5215)【C棟一樓辦公室社服課】 ★12/5.19(一)14:00桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機5020)【A棟一樓生活服務室外】	
藝文展覽資訊	★111年11月份藝文展「專注習畫·一往情深」林玉枝女士個人成果畫展, 展覽日期:11/1(二)-11/30(三), 歡迎大家共襄盛舉。【A棟一樓大廳】	



C棟日常活動表

111年11月28日-12月03日



內容 時間 日期	上午	下午
週一 11/28	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ※土風舞社因停電暫停乙次 	02:00行動書車-二樓生活服務室外 03:00體適能運動課程-韻律教室1 
週二 11/29	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	02:30歡樂社交舞-韻律教室2 03:10核心肌群運動課程-韻律教室1 
週三 11/30	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 	03:30「樂活小組」活動-禮拜堂 02:30新住民迎新活動-多功能教室1 
週四 12/01	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	02:00卡拉歡唱-卡拉ok室2
週五 12/02	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:30我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30樂活有氧-韻律教室1 	02:00電影欣賞-一樓會議室1 片名:最後14堂星期二的課 ◎02:00重訓器材教學-重訓健身房 03:10學佛共修會-多功能教室1 
週六 12/03	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	

★前方標註◎為工作坊課程需事前報名。(分機5215)【C棟一樓辦公室社服課】

★聖誕系列活動-社交舞教學課程,11/28、12/1、12/5、12/8、12/12、12/15、12/19、12/22,無需事先報名,歡迎長輩踴躍參加。(分機5215)【C棟一樓辦公室社服課】

★12/12.26(一)14:00桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機5215)【C棟二樓生活服務室外】

★12/22(四)14:00冬至成果秀,邀請村內研習班、社團及工作坊的長輩們展現學期成果,歡迎大家一起踴躍參加!(分機5020)【A棟大禮堂】

藝文展覽資訊 ★111年度10-11月份藝文展「山水獻瑞 油畫創作黃瑞珠分享個展」,歡迎大家前往欣賞。展覽日期:10/3(一)-11/30(三)【C棟1~2樓展覽空間】