

A 棟日常活動表

(一一一年一月十日 至 一一一年一月十六日)

| | 上 午 | 下 午 |
|------------|---|--|
| 週一 1/10 | 8:30 養生經穴操-二樓中庭 ※9:30 幸福長青社暫停乙次※ 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂 | |
| 週二 1/11 | 8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 | 1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 2:30 藝文展開幕茶會-一樓大廳 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 |
| 週三 1/12 | 8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 社團暨研習班成果發表 x 十七週年村慶-大禮堂 | 2:30 新春揮毫-大禮堂 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂 |
| | 9:00 虎福臨門迎新年 年貨大街-大禮堂外圍 | |
| 週四 1/13 | 8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室 | 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 |
| 週五 1/14 | 8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂 | 3:00 基督教會真理教導-二樓基督教會 |
| 週六 1/15 | 8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『如果·愛』 | 2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『喬家大院』第 35.36 集 |
| 週日 1/16 | 8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『喬家大院』第 35.36 集 9:30 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八大佛大懺悔文-三樓佛堂 | 2:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『如果·愛』 |
| 養生 運動 | 每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】 | |
| 近期活 動預告 | ★ 新年到~虎年到~新的一年即將來臨, 除夕餐盒及年節相關活動 12/16(四)起開始報名, 活動內容詳見海報。(分機 5020.5021) 【A 棟二樓社服課】 ★ 1/12(三)虎福臨門迎新年-十七週年村慶 x 年貨大街 x 新春揮毫, 詳見活動海報。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 1/17(一)13:40 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓大門口】 | |
| 藝文展 覽資訊 | ★ 111 年 1-2 月份藝文展「淡江水暖鷺先知」吳衛明水彩書法個展, 展覽日期: 1/3(一)-2/28(一), 茶會日期: 1/11(二)下午 14:30, 邀請老師前來分享, 現場備有茶點, 歡迎大家前往參加。【A 棟一樓大廳】 | |

C 棟日常活動表

(一一一年一月十日至一一一年一月十五日)

| | 上 午 | 下 午 |
|----------------|---|--|
| 週一 1/10 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 15 土風舞社-韻律教室 1 ◎10 : 00 生活趣味魔術-多功能教室 1 | ◎1 : 30 愛上古典樂-多功能教室 1 1 : 40 行動書車-二樓生活服務室前 3 : 00 體適能運動課程-韻律教室 |
| 週二 1/11 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎10 : 00 數位鋼琴 E 班-數位鋼琴教室 | ◎1 : 30 數位鋼琴 F 班-數位鋼琴教室 3 : 00 核心肌群運動課程-韻律教室 1 |
| 週三 1/12 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 活力太鼓進階班-大禮堂 ◎10 : 40 活力太鼓初階班-大禮堂 | ◎2 : 30 舒緩瑜珈-韻律教室 2 2 : 30 新春揮毫-多功能教室 1 |
| 週四 1/13 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 | 2 : 00 卡拉歡唱-卡拉 ok 室 2 ◎3 : 30 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室 1 |
| 週五 1/14 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 槌球課-大草皮/一樓 7-11 前 9 : 30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1 10 : 30 樂活有氧社-韻律教室 1 | 2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『愛情槍手』 ◎2 : 00 養生慢舞初階班-韻律教室 1 2 : 30 幸福廣論班-多功能教室 1 ◎3 : 00 養生慢舞進階班-韻律教室 1 |
| 週六 1/15 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 | |
| 近期 活動 預告 | <p>★ 前方標註◎為工作坊、研習班課程需事前報名。(分機 5215) 【C 棟一樓辦公室社服課】</p> <p>★ 新年到~虎年到~新的一年即將來臨，除夕餐盒及年節相關活動 12/16(四)起開始報名，活動內容詳見海報。(分機 5215) 【C 棟一樓辦公室社服課】</p> <p>★ 1/10.24(一)13:40 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【C 棟二樓生活服務室前】</p> <p>★ 1/11(二)14:30 藝文展開幕茶會，邀請吳衛明老師蒞臨現場分享創作過程，現場備有茶點，歡迎大家踴躍參加。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓大廳】</p> <p>★ 1/12(三)9:00 虎福臨門迎新年-十七週年村慶 x 年貨大街，詳見活動海報。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】</p> <p>★ 1/12(三)14:30 虎福臨門迎新年-新春揮毫，現場邀請書法、國畫及剪紙老師蒞臨現場揮毫春聯，歡迎大家踴躍參加。(分機 5215) 【C 棟一樓韻律教室 1】</p> | |
| 藝文 展覽 | <p>★ 111 年度 1-2 月份藝文展「豔食陣-林夏蓮油畫創作個展」，歡迎大家前往欣賞。 展覽日期：1/3(一)-2/28(一) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】</p> | |