

A 棟日常活動表

(一一〇年十一月二十二日至一一〇年十一月二十八日)

	上 午	下 午
週一 11/22	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	1:40 桃園行動書車-一樓大門口 2:30 養生樂齡社-三樓社團教室 3
週二 11/23	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 生命教育系列講座-一樓簡報室 主題：談如何有效預立遺囑 10:00 學佛社共修-三樓佛堂	1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週三 11/24	8:30 養生經穴操-二樓中庭	3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂
週四 11/25	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 住民大會-一樓簡報室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉OK室	2:00 老頑童合唱團-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週五 11/26	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉ok室 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	3:00 基督教會真理教導-二樓基督教會
週六 11/27	8:30 養生經穴操-二樓中庭 12:00 電腦 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	
週日 11/28	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八大佛大懺悔文-三樓佛堂	
養生運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	<p>★ 配合全國二級警戒，因應政府適度鬆綁措施，卡拉 ok、KTV、麻將室、桌遊室採實聯制登記借用，使用辦法詳見各教室空間公告，建議配戴口罩，防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。</p> <p>★ 11/29(一)10:00 生命教育系列講座:預立醫療決定，邀請葉亭宜社工師分享，更進一步了解病人自主權利法，歡迎大家報名參加。(分機 5020.5021)【A 棟一樓簡報室】</p> <p>★ 12/4(六)14:30 十二月份慶生會，邀請長庚大學管樂社及咖啡社蒞村帶來精采演出、咖啡品嚐，歡迎大家踴躍參加。(分機 5020.5021)【A 棟 B1 大禮堂】</p>	
藝文展覽資訊	★ 110 年 11 月份藝文展「2021 越界藝展 1」，展覽日期：11/1(一)-11/30(二)，歡迎大家前往賞畫。【A 棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表

(一一〇年十一月二十二日至一一〇年十一月二十七日)

	上 午	下 午
週一 11/22	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 15 土風舞社-韻律教室 1 ※10 : 00 生活趣味魔術暫停乙次※	◎1 : 30 愛上古典樂-多功能教室 1 ◎2 : 30 社交舞-韻律教室 2 3 : 00 體適能運動課程-韻律教室 1
週二 11/23	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 10 : 00 住民大會-二樓簡報室 ◎10 : 00 數位鋼琴 E 班-數位鋼琴教室 ◎10 : 00 古箏課-多功能教室 3	◎1 : 30 數位鋼琴 F 班-數位鋼琴教室 2 : 30 生命教育系列講座-多功能教室 1 主題：談如何有效預立遺囑 3 : 00 核心肌群運動課程-韻律教室 1
週三 11/24	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 活力太鼓進階班-多功能教室 3 ◎10 : 40 活力太鼓初階班-多功能教室 3	◎2 : 30 舒緩瑜珈-韻律教室 1
週四 11/25	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 舒筋拍打養生暨太極氣功十八式-韻律教室 1	◎1 : 30 中藥用藥安全與養生-多功能教室 1 ◎3 : 30 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室 1
週五 11/26	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎2 : 30 槌球課-大草皮/一樓 7-11 前 9 : 30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1 10 : 30 樂活有氧社-韻律教室 1	2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『足球尤物』 ◎2 : 00 養生慢舞初階班-韻律教室 1 2 : 30 幸福廣論班-多功能教室 1 ◎3 : 00 養生慢舞進階班-韻律教室 1
週六 11/27	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
近期 活動 預告	<p>★ 前方標註◎為工作坊、研習班課程需事前報名。(分機 5215) 【C 棟一樓辦公室社服課】</p> <p>★ 配合全國二級警戒，因應政府適度鬆綁措施，卡拉 ok、KTV、麻將室、桌遊室採實聯制登記借用，使用辦法詳見各教室空間公告，建議配戴口罩，防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。</p> <p>★ 11/23(二)14:30 生命教育系列講座:談如何有效預立遺囑，邀請盛達聯合律師事務所謝清傑律師前來分享，歡迎大家報名參加。(分機 5215) 【C 棟一樓多功能教室 1】</p> <p>★ 11/29(一)13:40 桃園行動書車，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【C 棟二樓生活服務室外】</p> <p>★ 12/3(五)10:00 藝文展開幕茶會，邀請桃園藝集聯展老師前來分享，現場備有茶水點心，歡迎大家前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓大廳】</p> <p>★ 12/3(五)14:30 生命教育系列講座:預立遺囑實作練習，邀請盛達聯合律師事務所謝清傑律師前來分享，歡迎大家報名參加。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓簡報室】</p> <p>★ 12/7(二)14:30 十二月份慶生會，邀請台北群英樂團帶來精采演出，歡迎大家一同前往同樂。(分機 5215) 【C 棟一樓韻律教室 1】</p>	
藝文 展覽	<p>★ 110 年度 11-12 月份藝文展「繪製蘭馨-孫小蘭油畫創作個展」，歡迎大家前往欣賞。展覽日期：11/1(一)-12/31(五) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】</p>	