

# A 棟日常活動表

(一一〇年十一月十五日至一一〇年十一月二十一日)

	上 午	下 午
週一 11/15	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	2:30 養生樂齡社-三樓社團教室 3
週二 11/16	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 學佛社共修-三樓佛堂	1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週三 11/17	8:30 養生經穴操-二樓中庭	3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂
週四 11/18	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室	2:00 老頑童合唱團-大禮堂 2:30 生命教育系列講座-一樓簡報室 主題：殯葬禮儀形式的認識與規劃 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週五 11/19	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	3:00 基督教會真理教導-二樓基督教會 3:00 攝影展分享會-三樓社團教室 3 主題：從天池到滇池
週六 11/20	8:30 養生經穴操-二樓中庭	
週日 11/21	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八大佛大懺悔文-三樓佛堂	
養生運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 配合全國二級警戒，因應政府適度鬆綁措施，卡拉 ok、KTV、麻將室、桌遊室採實聯制登記借用，使用辦法詳見各教室空間公告，建議配戴口罩，防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。</li> <li>★ 11/18(四)14:30 生命教育系列講座: 殯葬禮儀形式的認識與規劃，邀請朝陽大學銀髮產業管理系郭慧娟講師分享，歡迎大家報名參加。(分機 5215)【A 棟一樓簡報室】</li> <li>★ 11/19(五)15:00 攝影展分享會，主題:從天池到滇池，住民張女士使用古董投影機分享當年所拍攝的美景，歡迎大家前往參加。(分機 5020.5021)【A 棟三樓社團教室 3】</li> <li>★ 11/29(一)10:00 生命教育系列講座:預立醫療決定，邀請葉亭宜社工師分享，更進一步了解病人自主權利法，歡迎大家報名參加。(分機 5020.5021)【A 棟一樓簡報室】</li> </ul>	
藝文展覽資訊	★ 110 年 11 月份藝文展「2021 越界藝展 1」，展覽日期：11/1(一)-11/30(二)，歡迎大家前往賞畫。【A 棟一樓大廳】	

# C 棟日常活動表

( 一一〇年十一月十五日至一一〇年十一月二十日 )

	上 午	下 午
週一 11/15	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 15 土風舞社-韻律教室 1 ※10 : 00 生活趣味魔術暫停乙次※	※1 : 30 愛上古典樂暫停乙次※ 1 : 40 行動書車-二樓生活服務室前 ◎2 : 30 社交舞-韻律教室 2 3 : 00 體適能運動課程-韻律教室 1
週二 11/16	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎10 : 00 數位鋼琴 E 班-數位鋼琴教室 ◎10 : 00 古箏課-多功能教室 3	◎1 : 30 數位鋼琴 F 班-數位鋼琴教室 3 : 00 核心肌群運動課程-韻律教室 1
週三 11/17	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 活力太鼓進階班-多功能教室 3 ◎10 : 40 活力太鼓初階班-多功能教室 3	◎2 : 30 舒緩瑜珈-韻律教室 1 3 : 00 生命教育系列講座-多功能教室 1 主題：預立醫療決定
週四 11/18	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 舒筋拍打養生暨太極氣功十八式-韻律教室 1	◎1 : 30 中藥用藥安全與養生-多功能教室 1 ◎3 : 30 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室 1
週五 11/19	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1 10 : 30 樂活有氧社-韻律教室 1	2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『哈利波特』 ◎2 : 00 養生慢舞初階班-韻律教室 1 2 : 30 幸福廣論班-多功能教室 1 ◎3 : 00 養生慢舞進階班-韻律教室 1
週六 11/20	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
近期 活動 預告	★ 前方標註◎為工作坊、研習班課程需事前報名。(分機 5215) 【C 棟一樓辦公室社服課】 ★ 配合全國二級警戒，因應政府適度鬆綁措施，卡拉 ok、KTV、麻將室、桌遊室採實聯制登記借用，使用辦法詳見各教室空間公告，建議配戴口罩，防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。 ★ 11/15.29(一)13:40 桃園行動書車，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【C 棟二樓生活服務室外】 ★ 11/17(三)15:00 生命教育系列講座:預立醫療決定，邀請林玉雪社工師分享，更進一步了解病人自主權利法，歡迎大家報名參加。(分機 5215) 【C 棟一樓多功能教室 1】 ★ 11/18(四)14:30 生命教育系列講座:殯葬禮儀形式的認識與規劃，邀請朝陽大學銀髮產業管理系郭慧娟講師分享，歡迎大家報名參加。(分機 5215) 【A 棟一樓簡報室】 ★ 11/19(五)15:00 攝影展分享會，主題:從天池到滇池，住民張女士使用古董投影機分享當年所拍攝的美景，歡迎大家前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟三樓社團教室 3】	
藝文 展覽	★ 110 年度 11-12 月份藝文展「繪製蘭馨-孫小蘭油畫創作個展」，歡迎大家前往欣賞。展覽日期：11/1(一)-12/31(五) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】	