

A 棟日常活動表

(一一〇年十月十一日至一一〇年十月十七日)

	上 午	下 午
週一 10/11	8:30 養生經穴操-二樓中庭 ※彈力帶運動課程暫停乙次※	
週二 10/12	8:30 養生經穴操-二樓中庭	2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂
週三 10/13	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 重陽節系列活動~樂活九九 重陽同樂-大禮堂	
週四 10/14	5:10 重陽登高-一樓大廳 8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	2:00 老頑童合唱團線上- E-learning 線上課程 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週五 10/15	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 太極拳社-二樓中庭	3:00 基督教會真理教導-二樓基督教會
週六 10/16	8:30 養生經穴操-二樓中庭	
週日 10/17	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 桃園召會主日聚會-三樓天主堂	
養生 運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活 動預告	<p>★ 配合全國二級警戒延至 10/4，外出請全程配戴口罩，以避免觸法！另因應政府適度鬆綁措施，卡拉 ok、KTV、麻將室、桌遊室已研擬開放；部分空間開放使用，惟須做好手部清潔、全程配戴口罩，詳見空間開放公告；防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。</p> <p>★ 生活藝文工作坊:古箏課、舒筋拍打養生暨太極氣功十八式、中藥用藥安全與養生，即日起開始報名~詳見課程海報，歡迎踴躍報名。(分機 5215)【C棟一樓辦公室社服課】</p> <p>★ 10/13(三)09:00 重陽節系列活動-樂活九九重陽同樂，活動內容：太鼓班開場表演、九九市集、二胡班開場表演、金鑽婚/百歲人瑞表揚、DIY (需事先報名) 等活動，詳見活動海報，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021)【A棟 B1 大禮堂】</p> <p>★ 10/14(四)5:10 重陽節系列活動-重陽登高，完成登高者，可獲得早餐餐盒乙份，發完為止。(分機 5020.5021)【A棟一樓大廳】</p> <p>★ 10/25(一)13:40 桃園行動書車，歡迎大家前往借閱。(分機 5020.5021)【A棟一樓大門口】</p>	
藝文展 覽資訊	★ 110 年 10 月份藝文展「彩筆戀戀九悅畫會聯展」，展覽日期：10/1(五)-10/31(日)，開幕茶會：10/8(五)14:30，邀請老師們前來分享，歡迎大家前往參加。【A棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表

(一一〇年十月十一日至一一〇年十月十六日)

	上 午	下 午
週一 10/11	<p>※養生經穴操暫停乙次※</p> <p>※9：15 土風舞社暫停乙次※</p> <p>※10：30 生活趣味魔術暫停乙次※</p> <p>◎10：30 愛上古典樂-多功能教室 1</p>	<p>※2：30 社交舞暫停※</p> <p>※3：00 體適能運動課程暫停乙次※</p>
週二 10/12	<p>8：30 養生經穴操-二樓大廳</p> <p>◎08：30 桌球課-桌球室</p> <p>◎10：00 數位鋼琴 E 班-數位鋼琴教室</p>	<p>◎1：30 數位鋼琴 F 班-數位鋼琴教室</p> <p>3：00 核心肌群運動課程-韻律教室 1</p>
週三 10/13	<p>8：30 養生經穴操-二樓大廳</p> <p>◎9：30 活力太鼓進階班-多功能教室 3</p> <p>◎10：40 活力太鼓初階班-多功能教室 3</p>	<p>◎2：30 舒緩瑜珈-韻律教室 1</p>
週四 10/14	<p>8：30 養生經穴操-二樓大廳</p>	<p>2：00 老頑童合唱團- E-learning 線上課程</p> <p>◎3：30 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室 1</p>
週五 10/15	<p>8：30 養生經穴操-二樓大廳</p> <p>9：30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1</p> <p>10：30 樂活有氧社-韻律教室 1</p>	<p>2：00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『寶貝計畫』</p> <p>◎2：00 養生慢舞初階班-韻律教室 1</p> <p>2：30 幸福廣論班-多功能教室 1</p> <p>◎3：00 養生慢舞進階班-韻律教室 1</p>
週六 10/16	<p>8：30 養生經穴操-二樓大廳</p>	
近期 活動 預告	<p>★ 前方標註◎為工作坊、研習班課程需事前報名。(分機 5215) 【C 棟一樓辦公室社服課】</p> <p>★ 配合全國二級警戒延至 10/4，外出請全程配戴口罩，以避免觸法！另因應政府適度鬆綁措施，卡拉 ok、KTV、麻將室、桌遊室已研擬開放開放；部分空間開放使用，惟須做好手部清潔、全程配戴口罩，詳見空間開放公告；防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。</p> <p>★ 生活藝文工作坊 - 古箏課、舒筋拍打養生暨太極氣功十八式、中藥用藥安全與養生，即日起開始報名~詳見課程海報，歡迎踴躍報名。(分機 5215) 【C 棟一樓辦公室社服課】</p> <p>★ 10/13(三)09:00 重陽節系列活動-樂活九九重陽同樂，活動內容：太鼓班開場表演、九九市集、二胡班開場表演、金鑽婚/百歲人瑞表揚、DIY (需事先報名) 等活動，詳見活動海報，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】</p> <p>★ 10/14(四)5:00 重陽節系列活動-重陽登高，完成登高者，可獲得早餐餐盒乙份，發完為止。(分機 5215) 【C 棟二樓銀髮學園大廳】</p> <p>★ 10/18 (一)13:40 桃園行動書車，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【C 棟二樓生活服務室外】</p>	
藝文展 覽	<p>★ 110 年度 8-10 月份藝文展「許慧君油畫創作個展」，歡迎大家前往欣賞。展覽日期： 8/1(日)-10/31(日) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】</p>	