

# A 棟日常活動表

(一一〇年九月十三日至一一〇年九月十九日)

	上 午	下 午
週一 9/13	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	
週二 9/14	8:30 養生經穴操-二樓中庭	2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂
週三 9/15	8:30 養生經穴操-二樓中庭	
週四 9/16	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	2:00 老頑童合唱團線上- E-learning 線上課程 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週五 9/17	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 太極拳社-二樓中庭	3:00 基督教會真理教導-二樓基督教會
週六 9/18	8:30 養生經穴操-二樓中庭	
週日 9/19	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 桃園召會主日聚會-三樓天主堂	
養生 運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活 動預告	<p>★ 7/27 起配合全國二級警戒，<u>外出請全程配戴口罩</u>，以避免觸法！另因應政府適度鬆綁措施，卡拉 ok、KTV、麻將室、桌遊室、二樓禮拜堂仍暫停開放；部分空間開放使用，惟須保持安全社交距離，並做好手部清潔、全程配戴口罩，詳見空間開放公告；室內活動人數限制，課程將進行人數管制，若超過人數上限，則無法參與課程，請長輩多加體諒；各項活動將依疫情做滾動式調整，防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。</p> <p>★ 9/14-9/20 中秋節系列活動-知識加油站，您想了解中秋節的起源嗎？想知道中秋節有哪些習俗嗎？讓我們一起增廣見聞，成為無敵知識王，現場領取學習單，填寫完畢後，可至二樓社服課領取精美小禮喔！(分機 5020.5021) 【A 棟三樓公共活動空間走道】</p> <p>★ 9/21(二)10:00 中秋剝柚大賽，活動採事先報名，額滿為止。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】</p> <p>★ 9/21(二)14:00/15:30 中秋萬用玉兔筆袋 DIY，分兩場次，活動採事先報名，額滿為止。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】</p>	
藝文展 覽資訊	★ 110 年 9 月份藝文展「仨人行 - 吳亞倫 李鎮宇 李悅寧親子聯展」，展覽日期：9/1(三)-9/30(四)，歡迎大家前往觀展。【A 棟一樓大廳】	

# C 棟日常活動表

( 一一〇年九月十三日至一一〇年九月十八日 )

	上 午	下 午
週一 9/13	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 15 土風舞社-韻律教室 1 ◎10 : 30 生活趣味魔術-多功能教室 1	◎1 : 30 愛上古典樂暫停乙次 ◎2 : 30 社交舞暫停 3 : 00 體適能運動課程-韻律教室 1
週二 9/14	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎10 : 00 古箏課-多功能教室 3 ◎10 : 00 數位鋼琴 E 班-數位鋼琴教室	◎1 : 30 數位鋼琴 F 班-數位鋼琴教室 3 : 00 核心肌群運動課程-韻律教室 1
週三 9/15	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 活力太鼓進階班-多功能教室 3 ◎10 : 40 活力太鼓初階班-多功能教室 3	◎2 : 30 舒緩瑜珈-韻律教室 1
週四 9/16	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 舒筋拍打養生暨太極氣功十八式-韻律教室 1	2 : 00 老頑童合唱團- E-learning 線上課程 ◎3 : 30 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室 1
週五 9/17	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1 10 : 00 萬用玉兔筆袋 DIY(需事先報名)-二樓簡報室 10 : 30 樂活有氧社-韻律教室 1	2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『十面埋伏』 ◎2 : 00 養生慢舞初階班-韻律教室 1 2 : 30 幸福廣論班-多功能教室 1 3 : 00 中秋剝柚大賽(需事先報名)-7-11 前交誼廳 ◎3 : 00 養生慢舞進階班-韻律教室 1
週六 9/18	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
近期 活動 預告	<p>★ 前方標註◎為工作坊、研習班課程需事前報名。(分機 5215)【C 棟一樓行政辦公室社服課】</p> <p>★ 7/27 起配合全國調降為二級警戒，外出請全程配戴口罩，以避免觸法！另因應政府適度鬆綁措施，卡拉 ok、烹飪教室、麻將室、桌遊室仍暫停開放；部分空間開放使用，惟須保持安全社交距離，並做好手部清潔、全程配戴口罩，詳見空間開放公告；室內活動人數限制，課程將進行人數管制，若超過人數上限，則無法參與課程，請長輩多加體諒；各項活動將依疫情做滾動式調整，防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。</p> <p>★ 9/14-9/20 中秋節系列活動-知識加油站，您想了解中秋節的起源嗎？想知道中秋節有哪些習俗嗎？讓我們一起增廣見聞，成為無敵知識王，現場領取學習單，填寫完畢後，可至一樓社服課領取精美小禮喔！(分機 5215)【C 棟一樓公共活動空間走道】</p> <p>★ 9/17(五)10:00 中秋萬用玉兔筆袋 DIY，活動採事先報名，額滿為止。(分機 5215)【C 棟二樓簡報室】</p> <p>★ 9/17(五)15:00 中秋剝柚大賽，活動採事先報名，額滿為止。(分機 5215)【C 棟 7-11 前交誼廳】</p>	
藝文 展覽	<p>★ 110 年度 8-9 月份藝文展「許慧君油畫創作個展」，歡迎大家前往欣賞。展覽日期：8/1(日)-9/30(四)【C 棟 1~2 樓展覽空間】</p>	

# A 棟日常活動表

(一一〇年九月二十日至一一〇年九月二十六日)

	上 午	下 午
週一 9/20	8:30 養生經穴操-二樓中庭 ※彈力帶運動課程暫停乙次※	
週二 9/21 中秋節	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 中秋剝柚大賽(需事先報名)-大禮堂	※心肺與肌耐力課程暫停乙次※ 2:00 中秋玉兔萬用筆袋 DIY(需事先報名)-大禮堂 3:30 中秋玉兔萬用筆袋 DIY(需事先報名)-大禮堂
週三 9/22	8:30 養生經穴操-二樓中庭	
週四 9/23	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 住民大會-一樓簡報室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	2:00 老頑童合唱團線上- E-learning 線上課程 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週五 9/24	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 太極拳社-二樓中庭	3:00 基督教會真理教導-二樓基督教會
週六 9/25	8:30 養生經穴操-二樓中庭	
週日 9/26	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 桃園召會主日聚會-三樓天主堂	
養生運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	<p>★ 7/27 起配合全國二級警戒，<u>外出請全程配戴口罩</u>，以避免觸法！另因應政府適度鬆綁措施，卡拉 OK、KTV、麻將室、桌遊室、二樓禮拜堂仍暫停開放；部分空間開放使用，惟須保持安全社交距離，並做好手部清潔、全程配戴口罩，詳見空間開放公告；室內活動人數限制，課程將進行人數管制，若超過人數上限，則無法參與課程，請長輩多加體諒；各項活動將依疫情做滾動式調整，防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。</p> <p>★ 9/14-9/20 中秋節系列活動-知識加油站，您想了解中秋節的起源嗎？想知道中秋節有哪些習俗嗎？讓我們一起增廣見聞，成為無敵知識王，現場領取學習單，填寫完畢後，可至二樓社服課領取精美小禮喔！(分機 5020.5021) 【A 棟三樓公共活動空間走道】</p> <p>★ 9/21(二)10:00 中秋剝柚大賽，活動採事先報名，額滿為止。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】</p> <p>★ 9/21(二)14:00/15:30 中秋萬用玉兔筆袋 DIY，分兩場次，活動採事先報名，額滿為止。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】</p>	
藝文展覽資訊	★ 110 年 9 月份藝文展「仨人行 - 吳亞倫 李鎮宇 李悅寧親子聯展」，展覽日期：9/1(三)-9/30(四)，歡迎大家前往觀展。【A 棟一樓大廳】	

# C 棟日常活動表

( 一一〇年九月二十日至一一〇年九月二十五日 )

	上 午	下 午
週一 9/20	<p>※養生經穴操暫停乙次※</p> <p>※土風舞社暫停乙次※</p> <p>※生活趣味魔術暫停乙次※</p>	<p>◎1 : 30 愛上古典樂-多功能教室 1</p> <p>◎2 : 30 社交舞暫停</p> <p>※體適能運動課程暫停乙次※</p>
週二 9/21 中秋節	<p>※養生經穴操暫停乙次※</p> <p>◎10 : 00 古箏課-多功能教室 3</p> <p>◎10 : 00 數位鋼琴 E 班-數位鋼琴教室</p>	<p>◎1 : 30 數位鋼琴 F 班-數位鋼琴教室</p> <p>※核心肌群運動課程暫停乙次※</p>
週三 9/22	<p>8 : 30 養生經穴操-二樓大廳</p> <p>◎9 : 30 活力太鼓進階班-多功能教室 3</p> <p>◎10 : 40 活力太鼓初階班-多功能教室 3</p>	<p>◎2 : 30 舒緩瑜珈-韻律教室 1</p>
週四 9/23	<p>8 : 30 養生經穴操-二樓大廳</p> <p>◎9 : 30 舒筋拍打養生暨太極氣功十八式-韻律教室 1</p>	<p>2 : 00 老頑童合唱團- E-learning 線上課程</p> <p>◎3 : 30 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室 1</p>
週五 9/24	<p>8 : 30 養生經穴操-二樓大廳</p> <p>9 : 30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1</p> <p>10 : 30 樂活有氧社-韻律教室 1</p>	<p>2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『如果愛』</p> <p>◎2 : 00 養生慢舞初階班-韻律教室 1</p> <p>2 : 30 幸福廣論班-多功能教室 1</p> <p>◎3 : 00 養生慢舞進階班-韻律教室 1</p>
週六 9/25	<p>8 : 30 養生經穴操-二樓大廳</p>	
近期 活動 預告	<p>★ 前方標註◎為工作坊、研習班課程需事前報名。(分機 5215) 【C 棟一樓行政辦公室社服課】</p> <p>★ 7/27 起配合全國調降為二級警戒，<u>外出請全程配戴口罩</u>，以避免觸法！另因應政府適度鬆綁措施，卡拉 ok、烹飪教室、麻將室、桌遊室仍暫停開放；部分空間開放使用，惟須保持安全社交距離，並做好手部清潔、全程配戴口罩，詳見空間開放公告；室內活動人數限制，課程將進行人數管制，若超過人數上限，則無法參與課程，請長輩多加體諒；各項活動將依疫情做滾動式調整，防疫期間多有不便，請各位長輩體諒配合，謝謝。</p> <p>★ 9/14-9/20 中秋節系列活動-知識加油站，您想了解中秋節的起源嗎？想知道中秋節有哪些習俗嗎？讓我們一起增廣見聞，成為無敵知識王，現場領取學習單，填寫完畢後，可至一樓社服課領取精美小禮喔！(分機 5215) 【C 棟一樓公共活動空間走道】</p>	
藝文 展覽	<p>★ 110 年度 8-9 月份藝文展「許慧君油畫創作個展」，歡迎大家前往欣賞。展覽日期：8/1(日)-9/30(四) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】</p>	