

# A 棟日常活動表

(一一〇年五月三日至一一〇年五月九日)

	上 午	下 午
週一 5/3	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	1:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室
週二 5/4	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週三 5/5	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 黃良成老師健康講座-一樓簡報室 主題:眼睛耳朵穴道保養 10:00 學佛社共修-三樓佛堂	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 桌/撞球陪伴-三樓桌撞球室 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂
週四 5/6	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室	1:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週五 5/7	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	1:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 桌/撞球陪伴-三樓桌撞球室 <b>2:30 母親節系列~摺出新高度-大禮堂</b> 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週六 5/8	8:30 養生經穴操-二樓中庭 <b>※電影欣賞暫停乙次※</b>	<b>※電視劇欣賞暫停乙次※</b>
週日 5/9	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂 <b>※電視劇欣賞暫停乙次※</b>	<b>2:30 五月份慶生會暨母親節活動-大禮堂</b> <b>※電影欣賞暫停乙次※</b>
養生 運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活 動預告	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 進出教室、公共空間及參與活動敬請全程佩戴口罩。</li> <li>★ 第二季生活藝文工作坊開跑~桌球、槌球及舒筋拍打養生暨太極氣功十八式課程，詳見海報，歡迎大家踴躍報名。(分機 5215)【C 棟一樓行政辦公室社服課】</li> <li>★ 5/7(五)14:30 母親節系列活動~摺出新高度，摺疊衣物競賽，獲勝者可獲得精美禮品，活動需事前報名，組數有限，歡迎大家踴躍報名，詳見活動海報。(分機 5020.5021)【A 棟 B1 大禮堂】</li> <li>★ 5/9(日)14:30 五月份慶生會暨母親節活動，特邀莫赫拉愛爾蘭樂團帶來愛爾蘭音樂演奏，精彩表演內容歡迎大家踴躍前來欣賞。(分機 5020.5021)【A 棟 B1 大禮堂】</li> <li>★ 5/10.24(一)13:40 桃園行動書車，歡迎大家踴躍前往藉閱。(分機 5020.5021)【A 棟一樓大門口】</li> <li>★ 5/12(三).5/13(四)10:00 免費報稅服務，需事前預約，歡迎大家來電登記。(分機 5020.5021)【A 棟一樓健康中心諮詢室】</li> </ul>	
藝文展 覽資訊	★ 110 年 5 月份藝文展「如錦似『緞』-哲哲生輝 李聯綴珠固展」，展覽日期：5/1(六)-5/31(一)，茶會日期：5/11(二)14:30，歡迎大家前往參加。【A 棟一樓大廳】	

# C 棟日常活動表

( 一一〇年五月三日至一一〇年五月八日 )

	上 午	下 午
週一 5/3	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 15 土風舞社-韻律教室 1 ◎10 : 00 生活趣味魔術-多功能教室 1	◎1 : 30 藝音開麥拉-多功能教室 1 1 : 30 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前 1 : 40 行動書車-二樓生活服務室外 ◎1 : 40 環狀運動教學-健身房 ◎2 : 30 社交舞-韻律教室 2 3 : 00 體適能運動課程-韻律教室 1
週二 5/4	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎8 : 30 桌球體驗課-桌撞球室 9 : 30 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前 ◎10 : 00 數位鋼琴 E 班-音樂教室 ◎10 : 00 古箏課-多功能教室 3	3 : 00 核心肌群運動課程-韻律教室 1
週三 5/5	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 槌球體驗課-E 棟大草皮 ◎9 : 30 活力太鼓班進階班 - 多功能教室 2 ◎10 : 40 活力太鼓班初階班 - 多功能教室 2	◎2 : 30 舒緩瑜珈入門班-韻律教室 1
週四 5/6	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 手機拍出好照片線上課程 ◎9 : 30 舒筋拍打養生暨太極氣功十八式體驗課-韻律教室 1 10 : 00 報稅服務-一樓會議室 4	1 : 30 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前 2 : 00 卡拉歡唱-卡拉 ok 室 2 2 : 00 桌/撞球陪伴-桌撞球室 2 : 00 法式滾球-7-11 前川堂 3 : 00 開心玩拉密-桌遊教室 ◎3 : 30 多面向脊椎螺旋-韻律教室 1
週五 5/7	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1 ◎10 : 30 歡樂有氧運動-韻律教室 1	1 : 30 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前 ◎1 : 40 環狀運動教學-健身房 2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『桃姐』 ◎2 : 00 養生慢舞初級-韻律教室 1 ◎3 : 00 養生慢舞進階-韻律教室 1
週六 5/8	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
近期 活動 預告	★ 進出教室、公共空間及參與活動敬請全程佩戴口罩。 ★ 前方標註◎為研習班、工作坊課程需事前報名。(分機 5215) 【C 棟一樓行政辦公室社服課】 ★ 第二季生活藝文工作坊開跑~桌球、槌球及舒筋拍打養生暨太極氣功十八式課程，詳見海報，歡迎大家踴躍報名。(分機 5215) 【C 棟一樓行政辦公室社服課】 ★ 5/6(四)10:00 免費報稅服務，需事前預約，歡迎大家來電登記。(分機 5215) 【C 棟一樓會議室 4】 ★ 5/7(五)14:30 母親節系列活動~摺出新高度，摺疊衣物競賽，獲勝者可獲得精美禮品，活動需事前報名，組數有限，歡迎大家踴躍報名，詳見活動海報。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 5/9(日)14:30 母親節系列活動，特邀莫赫拉愛爾蘭樂團帶來愛爾蘭音樂演奏，精彩表演內容歡迎大家踴躍前來欣賞。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】	
藝文 展覽	★ 110 年度 5-6 月份藝文展「許慧君油畫創作個展」，歡迎大家前往欣賞。展覽日期： 5/1(六)-6/30(三) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】	