

A 棟日常活動表

(一一〇年四月二十六日至一一〇年五月二日)

	上 午	下 午
週一 4/26	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	1:40 行動書車-一樓大門口 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室
週二 4/27	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 10:00 住民大會-一樓簡報室	1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 2:30 養生村活動宣傳方式說明會-一樓簡報室 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週三 4/28	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 搶救蘭花分享會-三樓社團教室 3 10:00 黃良成老師健康講座-一樓簡報室 主題:眼睛耳朵穴道保養 10:00 學佛社共修-三樓佛堂	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 桌/撞球陪伴-三樓桌撞球室 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂
週四 4/29	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 10:00 日語歌謠聯誼社三樓卡拉 OK 室	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週五 4/30	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	2:00 桌/撞球陪伴-三樓桌撞球室 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週六 5/1	8:30 養生經穴操-二樓中庭 ※電影欣賞暫停乙次※	※電視劇欣賞暫停乙次※
週日 5/2	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂 ※電視劇欣賞暫停乙次※	2:30 母親節系列活動『狂美媽咪樂』音樂會-大禮堂 ※電影欣賞暫停乙次※
養生 運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活 動預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 進出教室、公共空間及參與活動敬請全程佩戴口罩。 ★ 4/27(二)10:00 住民大會，歡迎大家前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓簡報室】 ★ 5/2(日)14:30 母親節系列活動~狂美媽咪樂，特邀狂美交響管樂團以精湛演奏技術及合奏默契，將優質的管樂藝術帶給大家欣賞，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 5/7(五)14:30 母親節系列活動~摺出新高度，摺疊衣物競賽，獲勝者可獲得精美禮品，活動需事前報名，組數有限，歡迎大家踴躍報名，詳見活動海報。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 5/9(日)14:30 五月份慶生會暨母親節活動，特邀莫赫拉愛爾蘭樂團帶來愛爾蘭音樂演奏，精彩表演內容歡迎大家踴躍前來欣賞。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 5/12(三).5/13(四)10:00 免費報稅服務，需事前預約，歡迎大家來電登記。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓健康中心諮詢室】 	
藝文展 覽資訊	★ 110 年 5 月份藝文展「如錦似『緞』 哲哲生輝 李聯緞珠個展」，展覽日期：5/1(六)-5/31(一)，歡迎大家前往賞畫。【A 棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表

(一一〇年四月二十六日至一一〇年五月二日)

	上 午	下 午
週一 4/26	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 15 土風舞社-韻律教室 1 ◎10 : 00 生活趣味魔術-多功能教室 1	◎1 : 30 藝音開麥拉-多功能教室 1 ◎1 : 40 環狀運動教學-健身房 ◎2 : 30 社交舞-韻律教室 2 3 : 00 體適能運動課程-韻律教室 1
週二 4/27	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 10:00 養生村活動宣傳方式說明會-多功能教室 1 ◎10 : 00 數位鋼琴 E 班-音樂教室 ◎10 : 00 古箏課-多功能教室 3	3 : 00 核心肌群運動課程-韻律教室 1
週三 4/28	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 活力太鼓班進階班 - 多功能教室 2 ◎10 : 40 活力太鼓班初階班 - 多功能教室 2	◎2 : 30 舒緩瑜珈入門班-韻律教室 1
週四 4/29	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9 : 30 手機拍出好照片-多功能教室 1	2 : 00 卡拉歡唱-卡拉 ok 室 2 2 : 00 桌/撞球陪伴-桌撞球室 2 : 00 法式滾球-7-11 前川堂 3 : 00 開心玩拉密-桌遊教室 ◎3 : 30 多面向脊椎螺旋-韻律教室 1
週五 4/30	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1 ◎10 : 30 歡樂有氧運動-韻律教室 1	◎1 : 40 環狀運動教學-健身房 2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『神鬼莫測』 ◎2 : 00 養生慢舞初級-韻律教室 1 ◎3 : 00 養生慢舞進階-韻律教室 1
週六 5/1	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
週日 5/2	10 : 00 五月份慶生會-韻律教室 1	
近期 活動 預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 進出教室、公共空間及參與活動敬請全程佩戴口罩。 ★ 前方標註◎為研習班、工作坊課程需事前報名。(分機 5215) 【C 棟一樓行政辦公室社服課】 ★ 4/28(三)9:30 搶救蘭花分享會，村內愛花住民郭育分享養蘭花經驗，邀請長輩們將自家蘭花帶至現場交流。(分機 5020.5021) 【A 棟三樓多功能教室 3】 ★ 5/2(日)10:00 五月份慶生會，邀請長庚大學國術社、空手道社及合氣道社分享武術技法，歡迎大家一同前往參加。(分機 5215) 【C 棟三樓多功能教室 3】 ★ 5/2(日)14:30 母親節系列活動~狂美媽咪樂，特邀狂美交響管樂團以精湛演奏技術及合奏默契，將優質的管樂藝術帶給大家欣賞，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 5/6(四)10:00 免費報稅服務，需事前預約，歡迎大家來電登記。(分機 5215) 【C 棟一樓多功能教室 4】 ★ 5/7(五)14:30 母親節系列活動~摺出新高度，摺疊衣物競賽，獲勝者可獲得精美禮品，活動需事前報名，組數有限，歡迎大家踴躍報名，詳見活動海報。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 	
藝文 展覽	<ul style="list-style-type: none"> ★ 110 年度 5-6 月份藝文展「許慧君油畫創作個展」，歡迎大家前往欣賞。展覽日期：5/1(六)-6/30(三) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】 	