

A 棟日常活動表

(一〇九年十一月十六日至一〇九年十一月二十二日)

	上 午	下 午
週一 11/16	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 2:30 養生樂齡社-三樓社團教室 3 3:00 童恩小集(關懷團契)-二樓基督教會
週二 11/17	8:30 養生經穴操-二樓中庭 ※卡拉歡唱暫停乙次※ ※學佛社共修暫停乙次※	1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週三 11/18	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 黃良成老師健康講座-一樓簡報室 主題:預防感冒穴道保養 10:00 學佛社共修-三樓佛堂	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂
週四 11/19	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室	1:40 行動書車-一樓大門口 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團-大禮堂 2:30 生命教育系列講座-一樓簡報室 主題:自己的監護人自己選
週五 11/20	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 9:30 天主教彌撒-三樓天主堂	1:30 桌撞球陪伴 - 三樓桌撞球室 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週六 11/21	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『大娛樂家』	2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『後宮甄環傳』第 67.68 集
週日 11/22	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『後宮甄環傳』第 67.68 集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂	2:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『大娛樂家』
養生 運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活 動預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 工作坊課程又來囉~11/24~1/11 每週二(連續八堂)電腦 3C 產品課程, 即日起開始報名, 需自備手機、平板、筆記型電腦, 課程名額有限, 歡迎大家踴躍報名。(分機 5215) 【C 棟一樓會議室 4】 ★ 11/19(四)14:30 生命教育系列講座, 主題: 自己的監護人自己選-意定監護人, 邀請吳挺娟律師前來分享, 歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓簡報室】 ★ 11/25(三)10:30 馨香傳愛社區關懷服務(插花活動), 名額有限, 歡迎大家來電報名。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 11/26(四)14:30 生命教育系列講座, 主題: 如何有效預立遺囑, 邀請謝清傑律師前來分享, 歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓簡報室】 	
藝文展 覽資訊	★ 109 年 11 月份藝文展『拾』起畫筆藝心同行-長庚養生文化村西畫班學員聯展, (展覽日期: 11/1(日)-11/30(一)), 歡迎大家前來賞畫。【A 棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表

(一〇九年十一月十六日至一〇九年十一月二十一日)

	上 午	下 午
週一 11/16	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:15 土風舞社-韻律教室 1 ◎10:00 生活趣味魔術-多功能教室 1	◎1:30 藝音開麥拉-多功能教室 1 ◎1:40 環狀運動-健身房 3:00 體適能運動課程-韻律教室 1
週二 11/17	8:30 養生經穴操-二樓大廳 ◎10:00 數位鋼琴 E 班-音樂教室	◎1:40 環狀運動-健身房 ◎2:00 經絡 DIY, 健康動起來-多功能教室 1 3:00 核心肌群運動課程-韻律教室 1
週三 11/18	8:30 養生經穴操-二樓大廳 ◎8:30 來打桌球吧 - 桌撞球室 ◎9:30 活力太鼓班 - 多功能教室 2	◎1:40 環狀運動-健身房 2:30 十一月慶生會-韻律教室 1 ◎2:30 樂活飛輪-E 棟飛輪教室
週四 11/19	8:30 養生經穴操-二樓大廳 ◎手機拍出好照片現上直播課程 9:30 開心玩拉密-桌遊教室 9:30 生命教育系列講座-多功能教室 1 主題: 自己的監護人自己選-意定監護	2:00 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1:30 桌撞球陪伴-桌撞球室 ◎3:30 多面向脊椎螺旋-韻律教室 1
週五 11/20	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1 ◎10:30 樂活有氧運動-韻律教室 1	◎1:40 環狀運動-健身房 2:00 電影欣賞-二樓簡報室 片名:『魂斷藍橋』 ◎2:00 養生慢舞初級-韻律教室 1 ◎2:30 快樂活力禪繞畫坊-多功能教室 1 ◎3:00 養生慢舞進階-韻律教室 1
週六 11/21	8:30 養生經穴操-二樓大廳	
近期 活動 預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 前方標註◎為研習班、工作坊課程需事前報名，方可參加。(分機 5215) 【C 棟一樓社服課】 ★ 每週三上午 10:00 黃良成老師健康講座，主題：預防感冒穴道保養，歡迎大家前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓簡報室】 ★ 工作坊課程又來囉~11/24~1/11 每週二(連續八堂)電腦 3C 產品課程，即日起開始報名，需自備手機、平板、筆記型電腦，課程名額有限，歡迎大家踴躍報名。(分機 5215) 【C 棟一樓會議室 4】 ★ 11/18(三)14:30 十一月慶生會，邀請古琴老師前來演奏，歡迎大家前往參加。(分機 5215) 【C 棟一樓韻律教室 1】 ★ 11/19(四)9:30 生命教育系列講座，主題：自己的監護人自己選-意定監護人，邀請吳挺娟律師前來分享，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5215) 【C 棟多功能教室 1】 ★ 11/25(三)10:30 馨香傳愛社區關懷服務 (插花活動)，名額有限，歡迎大家來電報名。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 11/26(四)13:40 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【C 棟二樓銀髮學園門口】 	
藝文展 覽資訊	<ul style="list-style-type: none"> ★ 109 年度 11-12 月份藝文展「游宣承老師 珍愛寶貝油畫創作個展」，歡迎大家踴躍前往欣賞。展覽日期：11/1(日)-11/30(一) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】 	