

A 棟日常活動表

(一〇九年九月十四日至一〇九年九月二十日)

	上 午	下 午
週一 9/14	8:30 養生經穴操-二樓中庭 ※幸福長青社暫停※ 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 3:00 童恩小集(關懷團契)-三樓禮拜堂 3:00 養生樂齡社-三樓社團教室 3
週二 9/15	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 10:00 學佛社共修-三樓佛堂	1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週三 9/16	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 黃良成老師健康講座-一樓簡報室 主題:運動障礙症候群 10:00 學佛社共修-三樓佛堂	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂
週四 9/17	8:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團-大禮堂
週五 9/18	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:30 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室	3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週六 9/19	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『達文西密碼』	2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『後宮甄環傳』第 55.56 集
週日 9/20	4:20 永慶盃路跑(一樓大廳集合)	
	8:30 養生經穴操-二樓中庭 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『後宮甄環傳』第 55.56 集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂	1:30 信仰生活化分享會-三樓多功能教室 1 2:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『達文西密碼』
養生運動	每週一~五上午 7:45 香功社; 每週一、二、三上午 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 9/21(一)13:40~15:40 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓大門口】 ★ 9/28(一)14:00 中秋節系列活動-中秋好滋味~蛋黃酥 DIY, 名額有限, 需先報名。(分機 5215) 【C 棟一樓烹飪教室】 ★ 9/29(二)14:30 中秋節系列活動-艾柚(哎唷)~去痠痛精油滾珠 DIY, 名額有限, 需先報名。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓簡報室】 ★ 10/1(四)10:30 中秋節系列活動-剝柚子挑戰, 名額有限, 需先報名。(分機 5020.5021) 【A 棟二樓餐廳】 ★ 10/1(四)14:00 中秋節系列活動-團圓人幸福音樂饗宴, 邀請花花愛心公益表演團帶來精彩演出, 歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 	
藝文展覽資訊	★ 109 年 9 月份藝文展「桃園藝集 1」聯展, (展覽日期: 9/1(二)-9/30(三)), 歡迎大家踴躍前往參加。【A 棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表

(一〇九年九月十四日至一〇九年九月十九日)

	上 午	下 午
週一 9/14	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:15 土風舞社-韻律教室 1 ◎10:00 生活趣味魔術-多功能教室 1	※藝音開麥拉暫停乙次※ ◎1:30 環狀運動-健身房 1:40 行動書車-二樓生活服務室外 3:00 體適能運動課程-韻律教室 1
週二 9/15	8:30 養生經穴操-二樓大廳 ◎10:00 數位鋼琴 E 班-音樂教室	3:00 核心肌群運動課程-韻律教室 1
週三 9/16	8:30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9:30 活力太鼓-太鼓教室	◎1:30 環狀運動-健身房 2:30 九月份慶生會-韻律教室 1
週四 9/17	8:30 養生經穴操-二樓大廳 ◎9:30 手機拍出好照片-多功能教室 1	2:00 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 ◎1:30 歌聲桃花源-多功能教室 1 ◎3:30 多面向脊椎螺旋-韻律教室 1
週五 9/18	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:30 我們的喜樂查經班-多功能教室 1 ◎9:30 香草料理&生活美學-烹飪教室	◎1:30 環狀運動-健身房 2:00 電影欣賞-二樓簡報室 片名:『八星報喜』 ◎2:00 養生慢舞初級-韻律教室 1 ◎2:00 世界紅酒巡禮-多功能教室 1 ◎3:00 養生慢舞進階-韻律教室 1
週六 9/19	8:30 養生經穴操-二樓大廳	
近期 活動 預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 前方標註◎為研習班、工作坊課程需事前報名，方可參加。(分機 5215) 【C 棟一樓辦公室社服課】 ★ 9/14、28(一)13:40 桃園行動書車，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【C 棟二樓生活服務室前】 ★ 每週三上午 10:00 黃良成老師健康講座開講!!! 主題：運動障礙症候群，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓簡報室】 ★ 9/16(三)14:30 九月份慶生會，邀請花花愛心表演團帶來精采演出，歡迎大家前往參加。(分機 5215) 【C 棟一樓韻律教室】 ★ 9/20(日)4:20 永慶盃路跑集合出發!!! (分機 5215) 【C 棟二樓生活服務室】 ★ 9/28(一)14:00 中秋節系列活動-中秋好滋味~蛋黃酥 DIY，名額有限，需先報名。(分機 5215) 【C 棟一樓烹飪教室】 ★ 9/29(二)14:30 中秋節系列活動-艾柚(哎唷)~去痠痛精油滾珠 DIY，名額有限，需先報名。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓簡報室】 ★ 10/1(四)10:30 中秋節系列活動-剝柚子挑戰，名額有限，需先報名。(分機 5020.5021) 【A 棟二樓餐廳】 ★ 10/1(四)14:00 中秋節系列活動-團圓人幸福音樂饗宴，邀請花花愛心公益表演團帶來精彩演出，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】 	
藝文展	109 年度 9-10 月份藝文展「鄧聖潔老師油畫創作個展」，歡迎大家踴躍前往欣賞。展覽日期：	
覽資訊	9/1(二)-10/31(六) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】	

