

A棟日常活動表

(一〇九年三月十六日至一〇九年三月二十二日)

	上 午	下 午
週一 3/16	8:30 養生經穴操-一樓大廳 ※幸福長青社暫停※ ※彈力帶運動課程暫停※	1:30 桌球陪伴-二樓桌球臨時區 1:30 撞球陪伴-三樓撞球室 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室 3:00 養生樂齡社-三樓社團教室3 3:30 童恩小集(關懷團契)-三樓禮拜堂
週二 3/17	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 10:00 學佛社共修-三樓佛堂	1:30 長青國劇社-三樓社團教室3 2:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週三 3/18	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 ※黃良成老師講座暫停※	1:30 桌球陪伴-二樓桌球臨時區 1:30 撞球陪伴-三樓撞球室 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂
週四 3/19	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉OK室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂
週五 3/20	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-大禮堂 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 ※天主教彌撒暫停※	3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週六 3/21	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『我的野蠻女友』	2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『後宮甄環傳』第27.28集
週日 3/22	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『後宮甄環傳』第27.28集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂	2:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『我的野蠻女友』
養生運動	每週一~五上午7:45 香功社;每週一、二、四上午9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
桌遊陪伴	每週一~五下午1:30-4:30【三樓桌遊室】	
近期活動預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 喜歡閱讀的長輩看過來!!! 桃園行動書車 3/25(三)下午13:40 前來服務, 歡迎長輩前往借閱。(分機 5020.5021)【A棟一樓大門口】 ★ 3/31(二)上午8:30 消災祈福暨蒙山法會, 內容包含金剛經、普門品、佛前大供、放大蒙山等, 詳見活動海報; 即日起至3/27(五)前登記填寫蓮祿位及消災牌位, 並繳交至社服課完成登記。《登記表請於二樓餐廳前後血壓機旁及三樓佛堂領取》(分機 5020.5021)【A棟地下一樓大禮堂】 ★ 因應新冠肺炎病毒疫情, 參與各項活動及課程前, 敬請配合酒精消毒、體溫量測, 若有感冒、咳嗽、發燒等身體不適症狀, 請佩戴口罩即早就醫, 暫停出入公共場所。 	
藝文展覽資訊	★ 109年3月份藝文展「長庚養生文化村銀髮學園-手機拍出好照片 學員聯合攝影展」, (展覽日期: 3/2(一)-3/30(四)), 歡迎大家踴躍前往欣賞。【A棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表

(一〇九年三月十六日至一〇九年三月二十一日)

	上 午	下 午
週一 3/16	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:15 土風舞社-韻律教室 9:30 電腦諮詢服務-7-11 前	1:30 桌撞球陪伴-桌撞球室 2:00 電腦諮詢服務-7-11 前 3:00 體適能運動課程-韻律教室
週二 3/17	8:30 養生經穴操-二樓大廳	1:30 桌撞球陪伴-桌撞球室 3:00 核心肌群訓練課程-韻律教室
週三 3/18	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:30 活力太鼓班-太鼓教室	1:40 桃園行動書車-一樓大門口
週四 3/19	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:30 手機拍出好照片-多功能教室	1:30 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室 2:00 電腦諮詢服務-7-11 前 3:00 藝音開麥拉-多功能教室
週五 3/20	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:30 我們的喜樂查經班-多功能教室	2:00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『美人心機』 2:00 電腦諮詢服務-7-11 前 2:00 養生慢舞初級班-韻律教室 3:00 養生慢舞進階班-韻律教室
週六 3/21	8:30 養生經穴操-二樓大廳	
拉密牌	每週二、五上午 9:30~11:30；週二~五下午 1:30~4:30【一樓麻將室】	
近期活動預告	<p>★ 3/24(二)上午 10:00 住民大會，歡迎大家前往參加。(分機 5215)【C 棟二樓簡報室】</p> <p>★ 3/25(三)下午 14:30 健身房開幕說明會，現場邀請體大同學前來教學如何正確使用健身器材，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5215)【C 棟一樓健身房】</p> <p>★ 3/31(二)上午 8:30 消災祈福暨蒙山法會，內容包含金剛經、普門品、佛前大供、放大蒙山等，詳見活動海報；即日起至 3/27(五)前登記填寫蓮祿位及消災牌位，並繳交至社服課完成登記。《登記表請於一樓行政辦公室社服課領取》(分機 5215)【A 棟地下一樓大禮堂】</p> <p>★ 因應新冠肺炎病毒疫情，參與各項活動及課程前，敬請配合酒精消毒、體溫量測，若有感冒、咳嗽、發燒等身體不適症狀，請佩戴口罩即早就醫，暫停出入公共場所。</p>	
藝文展覽資訊	<p>109 年度 3-4 月份藝文展「吳昇華繪畫創作個展」，展覽日期：</p> <p>3/2(一)-4/30(四)【C 棟 1~2 樓展覽空間】</p>	

