

A 棟日常活動表

(一〇八年六月二十四日至一〇八年六月三十日)

	上 午	下 午
週一 6/24	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 2:30 六月份慶生會-大禮堂 3:30 童恩小集-三樓禮拜堂
週二 6/25	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂	1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週三 6/26	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 黃良成老師講座-一樓簡報室 主題：預防老人跌倒	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂
週四 6/27	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 10:00 住民大會-一樓簡報室	1:30 桃園書車-一樓大門口 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂
週五 6/28	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 10:00 天主教彌撒-三樓禮拜堂	3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週六 6/29	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名：『音樂班的春天』	2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 19.20 集
週日 6/30	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 19.20 集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂	2:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名：『音樂班的春天』
養生運動	每週一~五上午 7:45 香功社；每週一~四上午 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
桌遊陪伴	每週一、四、五下午 1:30-4:30【三樓桌遊室】	
近期活動預告	★ 7/11(四)及 7/17-7/31 每週三下午 1:30-3:30 行動書車服務 ，歡迎大家踴躍前往借閱。(分機 5020.5021)【A 棟一樓大門口】 ★ 7/13(六)下午 2:30 社團暨研習班成果發表 ，歡迎大家共襄盛舉，一同欣賞長輩學習成果!(分機 5020.5021)【A 棟 B1 大禮堂】	
藝文展覽資訊	★ 108 年 6 份藝文展「墨韻情緣」花師 67 甲師生書畫展 (展覽日期：6/1(六)-6/30(日))，歡迎大家前往欣賞。【A 棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表

(一〇八年六月二十四日至一〇八年六月二十九日)

	上 午	下 午
週一 6/24	8：30 養生經穴操-二樓大廳	3：00 體適能運動課程-韻律教室
週二 6/25	8：30 養生經穴操-二樓大廳 9：30 桌遊拉密牌-麻將室 10：00 住民大會-二樓簡報室	1：30 桌遊拉密牌-麻將室 3：00 核心肌群訓練課程-韻律教室
週三 6/26	8：30 養生經穴操-二樓大廳 9：30 活力太鼓班-太鼓教室	1：30 桌遊拉密牌-麻將室
週四 6/27	8：30 養生經穴操-二樓大廳 9：30 元極舞-韻律教室 10：00 健康講座-二樓簡報室 主題：穴道養生	1：30 桌遊拉密牌-麻將室 ※手機拍出好照片暫停乙次 ※
週五 6/28	8：30 養生經穴操-二樓大廳 9：30 桌遊拉密牌-麻將室 9：30 手做涼拌菜-餐廳輕食吧	1：30 桌遊拉密牌-麻將室 2：00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『麻雀變公主』 3：00 養生慢舞-韻律教室
週六 6/29	8：30 養生經穴操-二樓大廳	
拉密 牌	每週二、五上午 9:30~11:30；週二~五下午 1:30~4:30 【一樓麻將室】	
近期 活動 預告	★ 7/11(四)及 7/17-7/31 每週三下午 1:30-3:30 行動書車服務，歡迎大家踴躍前往借閱。(分機 5020.5021) 【A 棟一樓大門口】 ★ 7/13(六)下午 2:30 社團暨研習班成果發表，歡迎大家共襄盛舉，一同欣賞長輩學習成果!(分機 5020.5021) 【A 棟 B1 大禮堂】	
藝文 展覽 資訊	108 年度 6-7 月份藝文展展出「謝雪兒油畫個展」，展覽日期： 6/3(一)-7/31(三) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】	

