

A 棟日常活動表

(一〇八年六月十日 至 一〇八年六月十六日)

	上 午	下 午
週一 6/10	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 3:30 童恩小集-三樓禮拜堂
週二 6/11	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂	1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週三 6/12	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 黃良成老師講座-一樓簡報室 主題：預防老人跌倒	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂
週四 6/13	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	1:30 桃園書車-一樓大門口 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂
週五 6/14	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 10:00 天主教彌撒-三樓禮拜堂	3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週六 6/15	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名：『如果·愛』	2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 15.16 集
週日 6/16	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 15.16 集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂	2:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名：『如果·愛』
養生運動	每週一~五 7:45 香功社；每週一~四 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
桌遊陪伴	每週一、四、五下午 13:30-16:30【三樓桌遊室】	
近期活動預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 元極舞課程將於 6/20 起每週四上午 10:00 開課，共計六堂課，課程需先報名，額滿為止。(分機 5215)【C 棟一樓韻律教室】 ★ 桃園書車於 6/13、6/20、6/27(四)13:30 前來服務，歡迎大家踴躍前往借閱。(分機 5020.5021)【A 棟大門口】 ★ 6/24(一)15:00 舉辦六月份慶生會，邀請永和樂齡中心帶來精采演出，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021)【A 棟 B1 大禮堂】 	
藝文展覽資訊	★ 108 年 6 份藝文展「墨韻情緣」花師 67 甲師生書畫展 (展覽日期：6/1(六)-6/30(日))，歡迎大家前往欣賞。【A 棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表 (一〇八年六月十日 至 一〇八年六月十五日)

	上 午	下 午
週一 6/10	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	3 : 00 體適能運動課程-韻律教室
週二 6/11	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 3 : 00 核心肌群訓練課程-韻律教室
週三 6/12	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 活力太鼓班-太鼓教室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室
週四 6/13	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 手作韭菜盒-烹飪教室 (活動需自費)	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 00 手機拍出好照片-多功能教室
週五 6/14	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『足球尤物』 3 : 00 養生慢舞-韻律教室
週六 6/15	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
拉密牌	每週二、五上午 9:30~11:30 ; 週二~五下午 13:30~16:30 【一樓麻將室】	
近期活動預告	<p>★ 桃園書車於 6/13、6/20、6/27(四)13:30 前來服務，歡迎大家踴躍前往借閱。(分機 5020.5021) 【A 棟大門口】</p> <p>★ 元極舞課程於 6/20 起每週四上午 10 : 00 開跑，共計六堂課，課程需先報名，額滿為止。(分機 5215) 【C 棟一樓韻律教室】</p> <p>★ 6/25(二)10:00 住民大會，歡迎前往參加。(分機 5215) 【C 棟一樓韻律教室】</p>	
藝文展覽資訊	<p>108 年度 5-6 月份藝文展展出「許雅雯油畫個展」，展覽日期： 5/3(五)-6/30(日) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】</p>	