

A 棟日常活動表

(一〇八年六月三日至一〇八年六月九日)

	上 午	下 午
週一 6/3	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 2:30 端午豫劇分享-大禮堂 3:30 童恩小集-三樓禮拜堂
週二 6/4	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂	1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週三 6/5	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 黃良成老師講座-一樓簡報室 主題：預防老人跌倒	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:30 藝文展開幕茶會-一樓大廳 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂
週四 6/6	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂
週五 6/7 端午節	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-二樓中庭 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 10:00 天主教彌撒-三樓禮拜堂	3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
	10:00 包粽一起來；11:20 發放菖蒲艾草；12:00 快閃立蛋挑戰； 15:00 香包 DIY(活動詳見海報)	
週六 6/8	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名：『都是汪汪惹的禍』	2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 13.14 集
週日 6/9	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 13.14 集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂	2:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名：『都是汪汪惹的禍』
養生運動	每週一~五 7:45 香功社；每週一~四 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
桌遊陪伴	每週一、三、四下午 13:30-16:30；週日上午 9:30-11:30【三樓桌遊室】	
近期活動預告	★ 6/3(一)14:30 端午好劇分享，邀請台灣豫劇團分享好劇，豫劇團為中華民國國家級豫劇表演團體，同時是台灣僅有的 1 個豫劇團，機會難得，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021)【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 桃園書車於 6/13、6/20、6/27(四)13:30 前來服務，歡迎大家踴躍前往借閱。(分機 5020.5021)【A 棟大門口】	
藝文展覽資訊	★ 108 年 6 份藝文展「墨韻情緣」花師 67 甲師生書畫展，6/5(三)14:30 舉辦開幕茶會，現場邀請展出老師分享畫作並備有茶水點心，歡迎大家踴躍前往參加。(展覽日期：6/1(六)-6/30(日))。【A 棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表

(一〇八年六月三日至一〇八年六月八日)

	上 午	下 午
週一 6/3	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	3 : 00 體適能運動課程-韻律教室
週二 6/4	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 3 : 00 核心肌群訓練課程-韻律教室
週三 6/5	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 活力太鼓班-太鼓教室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 3 : 00 經絡按摩 DIY-韻律教室
週四 6/6	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 10 : 00 六月慶生暨端午活動-烹飪教室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 ※手機拍出好照片外拍活動※
週五 6/7 端午節	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 12 : 00 快閃立蛋挑戰-一樓餐廳	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『心動奇蹟』 3 : 00 養生慢舞-韻律教室
週六 6/8	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
拉密牌	每週二、五上午 9:30~11:30；週二~五下午 13:30~16:30【一樓麻將室】	
近期活動預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 6/3(一)14:30 端午好劇分享，邀請台灣豫劇團分享好劇，豫劇團為中華民國國家級豫劇表演團體，同時是台灣僅有的 1 個豫劇團，機會難得，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021)【A 棟地下一樓大禮堂】 ★ 6/6(四)10:00 六月份慶生會暨端午活動，活動內容含祝壽、包粽、香包 DIY，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5215)【C 棟一樓烹飪教室】 ★ 6/7(五)12:00 端午立蛋快閃挑戰，俗諺稱春分到，蛋兒俏，完成立蛋前 5 名者，將獲得精美小禮，歡迎大家前往挑戰。(分機 5215)【C 棟一樓餐廳】 ★ 桃園書車於 6/13、6/20、6/27(四)13:30 前來服務，歡迎大家踴躍前往借閱。(分機 5020.5021)【A 棟大門口】 ★ 元極舞課程將於 6/20 起每週四上午 10 : 00 開跑，共計六堂課，課程需先報名，額滿為止。(分機 5215)【C 棟一樓韻律教室】 	
藝文展覽資訊	108 年度 5-6 月份藝文展展出「許雅雯油畫個展」，展覽日期：5/3(五)-6/30(日)【C 棟 1~2 樓展覽空間】	

