

A 棟日常活動表

(一〇八年五月十三日至一〇八年五月十九日)

| | 上 午 | 下 午 |
|------------|---|---|
| 週一 5/13 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂 | 1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 3:30 童恩小集-三樓禮拜堂 |
| 週二 5/14 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 | 1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 2:30 母親節系列活動-大禮堂 主題:動人心弦(二胡班午後音樂會) 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前 |
| 週三 5/15 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 黃良成老師講座-一樓簡報室 主題:預防老人跌倒 | 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂 |
| 週四 5/16 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 | 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂 |
| 週五 5/17 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-大禮堂偏廳 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 9:30 戲曲影片欣賞-多功能 1 片名:命運不是天注定(1)(2) 10:00 天主教彌撒-三樓禮拜堂 | 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 3:30 惠普 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前 |
| 週六 5/18 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『神仙家庭』 | 2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 9.10 集 |
| 週日 5/19 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 9.10 集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂 | 2:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:『神仙家庭』 |
| 養生運動 | 每週一~五 7:45 香功社;每週一~四 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】 | |
| 桌遊陪伴 | 每週一、三、四下午 13:30-16:30;週日上午 9:30-11:30【三樓桌遊室】 | |
| 近期活動預告 | ★ 5/14(二)14:00 咖啡工作坊, 邀請專業講師分享咖啡知識、現場手沖咖啡, <u>活動需先報名, 額滿為止</u> 。(分機 5215)【C 棟一樓多功能教室】 ★ 報稅服務來囉~5/20(一)、5/21(二)提供免費報稅服務, <u>需提前預約</u> , 歡迎大家多加利用。(分機 5020.5021)【A 棟一樓協談室】 ★ 5/23(四)14:00 行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020.5021)【A 棟一樓大門口】 | |
| 藝文展覽資訊 | ★ 108 年 5 月份藝文展「花漾粉彩」劉桂丹老師個展, <u>展覽日期: 5/1(三)-5/31(五)</u> 。【A 棟一樓大廳】 | |

C 棟日常活動表

(一〇八年五月十三日至一〇八年五月十八日)

| | 上 午 | 下 午 |
|----------------|--|--|
| 週一 5/13 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 | 3 : 00 體適能運動課程-韻律教室 |
| 週二 5/14 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 | 1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 00 咖啡工作坊-多功能教室 3 : 00 核心肌群訓練課程-韻律教室 |
| 週三 5/15 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 活力太鼓班-太鼓教室 9 : 30 靜心禪繞畫-多功能教室 10 : 00 五月慶生會-韻律教室 | 1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 3 : 00 經絡按摩 DIY-韻律教室 |
| 週四 5/16 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 | 1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 1 : 30 桌球陪伴教學-桌撞球教室 1 : 30 手機拍出好照片-多功能教室 3 : 00 桌球陪伴對打-桌撞球教室 |
| 週五 5/17 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 | 1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『超完美嬌妻』 3 : 00 養生慢舞-韻律教室 |
| 週六 5/18 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 | |
| 拉密牌 | 每週二、五上午 9:30~11:30 ; 週二~五下午 13:30~16:30【一樓麻將室】 | |
| 近期 活動 預告 | <ul style="list-style-type: none"> ★ 母親節系列活動!!! 5/14(二)14:30 動人心弦-二胡班午後音樂會，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021)【A 棟 B1 大禮堂】 ★ 報稅服務來囉~ 5/20(一)、5/21(二)提供免費報稅服務，需提前預約，歡迎大家多加利用。(分機 5020.5021)【A 棟一樓協談室】 ★ 5/22(三)輕旅行活動~義美觀光工廠，詳見活動海報，名額有限，額滿為止，歡迎大家踴躍前往報名。(分機 5215)【C 棟一樓辦公室-社服課】 ★ 5/23(四)14 : 00 行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020.5021)【A 棟一樓大門口】 ★ 5/25(六)15:00 下午茶活動，邀請長庚大學國術社、劍道社、空手道社帶來武學表演，歡迎大家前往參加。【C 棟一樓韻律教室】 | |
| 藝文展 覽資訊 | 108 年度 5-6 月份藝文展展出「許雅雯油畫個展」， 展覽日期：5/3(五)-6/30(日) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】 | |

