

A 棟日常活動表

(一〇八年五月六日至一〇八年五月十二日)

	上 午	下 午
週一 5/6	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 3:00 母親節系列活動-三樓社團 3 教室 主題:手做卡片 3:30 童恩小集-三樓禮拜堂
週二 5/7	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 10:00 藝文展開幕茶會-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂	1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 1:30 長青國劇社-三樓社團教室 3 2:20 母親節系列活動-一樓大廳 主題:媽媽咪呀照過來(攝影) 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週三 5/8	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 黃良成老師講座-一樓簡報室 主題:預防老人跌倒	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂
週四 5/9	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	2:00 行動書車-一樓大門口 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂
週五 5/10	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-大禮堂偏廳 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 9:30 戲曲影片欣賞-多功能 1 片名:長古千恨(2)(3) 10:00 天主教彌撒-三樓禮拜堂	2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 3:00 五月份慶生會-大禮堂 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前
週六 5/11	8:30 養生經穴操-一樓大廳 ※假日電影院暫停乙次※	※電視劇欣賞暫停乙次※
週日 5/12 母親節	8:30 養生經穴操-一樓大廳 ※電視劇欣賞暫停乙次※ 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂	※假日電影院暫停乙次※ 3:00 母親節系列活動-大禮堂 主題:媽咪廚藝 SHOW
養生運動	每週一~五 7:45 香功社;每週一~四 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
桌遊陪伴	每週一、三、四下午 13:30-16:30;週日上午 9:30-11:30【三樓桌遊室】	
近期活動預告	★ 母親節系列活動開跑!!!5/7(二)11:50 及 14:20 邀請神祕嘉賓帶來快閃活動,詳見活動海報,歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) ★ 5/9、5/23(四)14:00 行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機 5020.5021)【A 棟一樓大門口】 ★ 5/14(二)14:00 咖啡工作坊,邀請專業講師分享咖啡知識、現場手沖咖啡,活動需先報名,額滿為止。(分機 5215)【C 棟一樓多功能教室】	
藝文展覽資訊	★ 108 年 5 月份藝文展「花漾粉彩」劉桂丹老師個展,展覽日期:5/1(三)-5/31(五)。(A 棟一樓大廳)	

C 棟日常活動表

(一〇八年五月六日至一〇八年五月十二日)

	上 午	下 午
週一 5/6	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 10 : 00 母親節系列活動-多功能教室 主題：手做卡片	3 : 00 體適能運動課程-一樓韻律教室
週二 5/7	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 9 : 30 營養講座系列-烹飪教室 主題：杏仁瓦片 10 : 00 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室 (自費課程)	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 3 : 00 核心肌群訓練課程-韻律教室
週三 5/8	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 活力太鼓班-太鼓教室 9 : 30 靜心禪繞畫-多功能教室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 3 : 00 經絡按摩 DIY-韻律教室
週四 5/9	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 10 : 30 WOMEN' S TALK-卡拉 OK 室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 1 : 30 桌球陪伴教學-桌撞球教室 1 : 30 手機拍出好照片-多功能教室 3 : 00 桌球陪伴對打-桌撞球教室
週五 5/10	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『愛跳舞』 3 : 00 養生慢舞-韻律教室
週六 5/11	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
週日 5/12	15 : 00 母親節系列活動『媽咪廚藝 SHOW』-A 棟 B1 大禮堂	
拉密牌	每週二、五上午 9:30~11:30 ; 週二~五下午 13:30~16:30【一樓麻將室】	
近期 活動 預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 母親節系列活動開跑!!! 5/7(二)11:50 及 14:20 邀請神祕嘉賓帶來快閃活動，詳見活動海報，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020.5021) ★ 5/9、5/23(四)14 : 00 行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020.5021)【A 棟一樓大門口】 ★ 5/14(二)14:00 咖啡工作坊，邀請專業講師分享咖啡知識、現場手沖咖啡，<u>活動需先報名，額滿為止</u>。(分機 5215)【C 棟一樓多功能教室】 	
藝文展 覽資訊	108 年度 5-6 月份藝文展展出「許雅雯油畫個展」，展覽日期：5/3(五)-6/30(日) 【C 棟 1~2 樓展覽空間】	

