

A 棟日常活動表

(一〇八年四月八日至一〇八年四月十四日)

| | 上 午 | 下 午 |
|------------|--|---|
| 週一 4/8 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂 | 1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 2:00 行動書車-一樓大廳外 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 3:30 童恩小集-三樓禮拜堂 |
| 週二 4/9 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂 | 1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 2:30 藝文展開幕茶會-一樓大廳 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前 |
| 週三 4/10 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 黃良成老師講座-一樓簡報室 主題:預防失智症 | 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂 |
| 週四 4/11 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂 | 2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂 |
| 週五 4/12 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-大禮堂偏廳 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 9:30 戲曲影片欣賞-多功能 1 片名:畫龍點睛(下)三打祝家莊(上) 10:00 天主教彌撒-三樓禮拜堂 | 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 3:00 春季旅遊茶會-一樓簡報室 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂 7:00 老人臥龍瑜珈社-二樓洗衣坊前 |
| 週六 4/13 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 假日電影院-一樓簡報室 片名:博物館驚魂夜 | 2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 3.4 集 |
| 週日 4/14 | 8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『大宅門』第 3.4 集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂 | 2:30 假日電影院-一樓簡報室 片名:博物館驚魂夜 |
| 養生運動 | 每週一~五 7:45 香功社【二樓中庭】; 每週一~四 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】 | |
| 桌遊陪伴 | 每週一、三、四下午 13:30-16:30; 週日上午 9:30-11:30【三樓桌遊室】 | |
| 近期活動預告 | ★ 4/15(一)14:00 行動書車服務, 歡迎大家踴躍前往借閱。(分機 5020、5021)【A 棟一樓大廳外】 ★ 4/20(六)13:30 長庚大學 3C 產品諮詢服務, 由長庚大學資訊社同學前來為長輩對 3C 產品做解答, 歡迎大家踴躍前往諮詢! (分機 5020、5021)【A 棟二樓下午茶區】 ★ 4/21(日)15:00 四月份慶生會, 邀請愛樂團帶來精彩演出, 為四月份壽星慶生, 歡迎大家踴躍前往參加! (分機 5020、5021)【A 棟二樓下午茶區】 | |
| 藝文展覽資訊 | ★ 108 年 4 月份藝文展「吳志林《歡笑台灣 笑臉》攝影展」, 開幕茶會: 4/9(二)14:30. 展覽日期: 4/1(一)-4/30(二)。【A 棟一樓大廳】 | |

C 棟日常活動表

(一〇八年四月八日至一〇八年四月十三日)

| | 上 午 | 下 午 |
|------------|--|--|
| 週一 4/8 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 | 3 : 00 體適能運動課程-一樓韻律教室 |
| 週二 4/9 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 10 : 00 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室 | 1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 3 : 00 核心肌群訓練課程-韻律教室 |
| 週三 4/10 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 活力太鼓班-太鼓教室 9 : 30 靜心禪繞畫-多功能教室 | 1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 30 生活雅集品酒坊-一樓多功能教室 |
| 週四 4/11 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 10 : 00 電腦 3C 產品課程-7-11 前 | 1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 1 : 30 桌球陪伴教學-桌撞球教室 2 : 00 手機拍出好照片-多功能教室 3 : 00 桌球陪伴對打-桌撞球教室 |
| 週五 4/12 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 10 : 00 春季旅遊茶會-多功能教室 | 1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『舞動心方向』 3 : 00 養生慢舞-韻律教室 |
| 週六 4/13 | 8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 | |
| 拉密牌 | 每週二、五上午 9:30~11:30 ; 週二~五下午 13:30~16:30【一樓麻將室】 | |
| 近期活動預告 | ★ 4/15(一)14:00 行動書車服務，歡迎大家踴躍前往借閱。(分機 5020、5021)【A 棟一樓大廳外】 ★ 4/20(六)13:30 長庚大學 3C 產品諮詢服務，由長庚大學資訊社同學前來為長輩對 3C 產品做解答，歡迎大家踴躍前往諮詢！(分機 5020、5021)【A 棟二樓下午茶區】 ★ 4/21(日)10:00 四月份慶生會，邀請介壽國中國樂團家長合唱團帶來精彩演出，為四月份壽星慶生，歡迎大家踴躍前往參加！(分機 5215)【C 棟一樓音樂教室】 | |
| 藝文展覽資訊 | 108 年度 3-4 月份藝文展展出「如菓油好畫 陳麗如油畫個展」， 展覽日期：3/1(五)-4/30(二)【C 棟 1~2 樓展覽空間】 | |