

A 棟日常活動表

(一〇八年三月十一日至一〇八年三月十七日)

	上 午	下 午
週一 3/11	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 2:30 健康講座-一樓簡報室 主題:胸悶胸痛怎麼辦?談心肌梗塞 3:30 童恩小集-三樓禮拜堂
週二 3/12	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂	1:30 長青國劇社票房-三樓社團教室 3 1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週三 3/13	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 黃良成老師講座-一樓簡報室 主題:預防失智症	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 3:00 三月份慶生會-大禮堂 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂
週四 3/14	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 住民大會-一樓簡報室 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂
週五 3/15	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-大禮堂偏廳 9:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 ok 室 9:30 戲曲影片欣賞-多功能 1 片名:桑園寄子 10:00 天主教彌撒-三樓禮拜堂	2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂
週六 3/16	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 假日電影院-一樓簡報室 片名:超完美嬌妻	2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『神醫喜來樂』第 31、32 集
週日 3/17	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『神醫喜來樂』第 31、32 集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 桃園召會主日聚會-三樓禮拜堂	2:30 假日電影院-一樓簡報室 片名:超完美嬌妻
養生運動	每週一~五 7:45 香功社【二樓中庭】; 每週一~四 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
桌遊陪伴	每週一、三、四下午 13:30-16:30; 週日上午 9:30-11:30【三樓桌遊室】	
近期活動預告	★ 3/21(四)10:00 黃石公園攝影展分享會, 由村內長輩至黃石公園拍攝精彩相片, 分享其精彩作品, 歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020、5021)【A 棟三樓社團教室 3】 ★ 3/26(二)14:00 長青國劇社年度公演, 由國劇社社員經一年的努力與淬煉, 帶來一連串精彩好戲, 誠摯邀請您前往參加, 錯過可惜!(分機 5020、5021)【A 棟地下一樓大禮堂】	
藝文展覽資訊	★ 108 年 3 月份藝文展展出「邱進雄《十年·聲音》個展」, 展覽日期: 2/26(二)-3/31(日)。 【A 棟一樓大廳】	

C 棟日常活動表

(一〇八年三月十日 至 一〇八年三月十六日)

	上 午	下 午
週一 3/11	8:30 養生經穴操-二樓大廳	3:00 體適能運動課程-一樓韻律教室
週二 3/12	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:30 桌遊拉密牌-麻將室 10:00 住民大會-二樓簡報室 10:00 多面向脊椎螺旋運動-韻律教室	1:30 桌遊拉密牌-麻將室 3:00 核心肌群訓練課程-韻律教室
週三 3/13	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:30 活力太鼓班-太鼓教室 9:30 靜心禪繞畫-多功能教室	1:30 桌遊拉密牌-麻將室
週四 3/14	8:30 養生經穴操-二樓大廳 10:00 電腦 3C 產品課程-7-11 前	1:30 桌遊拉密牌-麻將室 1:30 桌球陪伴教學-桌撞球教室 2:00 手機拍出好照片-多功能教室 3:00 桌球陪伴對打-桌撞球教室
週五 3/15	8:30 養生經穴操-二樓大廳 9:30 桌遊拉密牌-麻將室	1:30 桌遊拉密牌-麻將室 2:00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『與狗狗的十個約定』 3:00 養生慢舞-韻律教室
週六 3/16	8:30 養生經穴操-二樓大廳	
拉密牌	每週二、五上午 9:30~11:30 ; 週二~五下午 13:30~16:30【一樓麻將室】	
近期活動預告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 3/11(一)14:30 健康講座-胸悶胸痛麼辦?談心肌梗塞，歡迎有興趣的長輩前往參加。(分機 5020、5021)【A 棟一樓簡報室】 ★ 3/21(四)10:00 黃石公園攝影展分享會，由村內長輩至黃石公園拍攝精彩相片，分享其精彩作品，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020、5021)【A 棟三樓社團教室 3】 ★ 3/24(日)15:00 三月份慶生會，邀請北極星愛心關懷團隊帶來精彩表演，歡迎大家踴躍前往參加，一同為三月份壽星慶生。(分機 5215)【C 棟一樓韻律教室】 ★ 3/26(二)14:00 長青國劇社年度公演，由國劇社社員經一年的努力與淬煉，帶來一連串精彩好戲，誠摯邀請您前往參加，錯過可惜!!!(分機 5020、5021)【A 棟地下一樓大禮堂】 	
藝文展覽資訊	108 年度 3-4 月份藝文展 展出「如菓油好畫 陳麗如油畫個展」， 展覽日期：3/1(五)-4/30(二)【C 棟 1~2 樓展覽空間】	

