

# A 棟日常活動表

(一〇七年十二月三日至一〇七年十二月九日)

	上 午	下 午
週一 12/3	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 1:30 撞球陪伴-三樓撞球教室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 2:30 藝文展開幕茶會-一樓大廳 3:30 童恩小集-三樓禮拜堂
週二 12/4	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 心肺與肌耐力課程-大禮堂	1:30 長青國劇社票房-三樓社團教室 3 2:30 生命教育講座-一樓簡報室 主題：談如何有效預立遺囑 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週三 12/5	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 10:00 黃良成老師講座-一樓簡報室 主題：眼睛與耳朵的日常保健	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂
週四 12/6	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉 OK 室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 中國結社中國結教學-多功能教室 1 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂
週五 12/7	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-二樓中庭 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 9:30 戲曲影片欣賞-多功能 1 片名：玉春堂 10:00 天主教彌撒-三樓禮拜堂	1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 3:00 十二月慶生會-大禮堂 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂
週六 12/8	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 假日電影院-一樓簡報室 片名：一代鮮師	2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『神醫喜來樂』第 5、6 集
週日 12/9	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『神醫喜來樂』第 5、6 集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 龜山區養生村主日聚會-三樓禮拜堂	2:30 假日電影院-一樓簡報室 片名：一代鮮師
養生運動	每週一~五 7:45 香功社【二樓中庭】；每週一~四 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
桌遊陪伴	每週一、三、四下午 13:30-16:30；週日上午 9:30-11:30【三樓桌遊室】	
近期活動預告	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 12/7(五)15:00 十二月慶生會，邀請五工扶輪社帶來精彩表演，詳見活動海報，歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020、5021)【A 棟地下一樓大禮堂】</li> <li>★ 12/11(二)13:00 鋼琴班成果展，邀請大家前往聆聽學員們學習的成果唷~ (分機 5020、5021)【A 棟地下一樓大禮堂】</li> <li>★ 12/13(四)10:00 元極舞試教課程，元極舞是融合武術、舞蹈、氣功、醫學和優美音樂的養生運動，歡迎大家踴躍參加，課程需先來電報名。(分機 5020、5021)【C 棟一樓韻律教室】</li> </ul>	
藝文展覽資訊	★ 107 年 12 月份藝文展將由長庚養生村國畫班陳定坤先生展出「阿坤師學畫個展」，展覽日期：12/1(六)-12/31(一)。【A 棟一樓大廳】	

# C 棟日常活動表

( 一〇七年十二月三日至一〇七年十二月八日)

	上 午	下 午
週一 12/3	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	3 : 00 體適能運動課程-韻律教室
週二 12/4	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 <b>10 : 00 多面向脊椎螺旋運動 -一樓韻律教室</b>	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 <b>2 : 00 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前</b>
週三 12/5	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 <b>10 : 00 活力太鼓-一樓太鼓教室</b>	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室
週四 12/6	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	<b>1 : 30 桌球基礎教學-桌球教室</b> <b>2 : 00 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前</b> <b>3 : 00 桌球對打-桌球教室</b>
週五 12/7	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 <b>9 : 00 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前</b> 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 <b>2 : 00 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前</b> <b>2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室</b> <b>片名：『他傻瓜誰聰明』</b> <b>3 : 00 養生慢舞-一樓韻律教室</b>
週六 12/8	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
拉密牌	每週二、五上午 9:30~11:30 ; 週二~五下午 13:30~16:30【一樓麻將室】	
近期活動預告	<p>★ <b>12/4(二)14:30 生命教育系列講座-談如何有效預立遺囑</b>，邀請謝清傑律師前來分享，歡迎長輩前往參加。(分機 5020、5021) <b>【A 棟一樓簡報室】</b></p> <p>★ <b>12/11(二)13:00 鋼琴班成果展</b>，邀請大家前往聆聽學員們學習的成果唷~ (分機 5020、5021) <b>【A 棟地下一樓大禮堂】</b></p> <p>★ <b>12/13(四)10:00 元極舞試教課程</b>，元極舞是融合武術、舞蹈、氣功、醫學和優美音樂的養生運動，歡迎大家踴躍參加，課程需先來電報名。(分機 5020、5021) <b>【C 棟一樓韻律教室】</b></p>	
藝文展覽資訊	107 年度 11-12 月份藝文展展出「 <b>林賢郎老師油畫創作個展</b> 」， <b>展覽日期：11/1(四)-12/31(一)</b> <b>【C 棟 1~2 樓展覽空間】</b>	

