

# A棟日常活動表

(一〇七年十一月二十六日至一〇七年十二月二日)

	上 午	下 午
週一 11/26	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 彈力帶運動課程-大禮堂	1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 1:30 撞球陪伴-三樓撞球教室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室 2:30 研習班報名說明會-三樓社團3教室 3:30 童恩小集-三樓禮拜堂
週二 11/27	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 10:00 學佛社共修-三樓佛堂 ※心肺與肌耐力課程暫停乙次※	1:30 長青國劇社票房-三樓社團教室3 2:30 二胡班成果展-大禮堂 3:00 基督教禱告會-二樓基督教會
週三 11/28	8:30 養生經穴操-一樓大廳 ※學佛社共修暫停乙次※ 10:00 黃良成老師講座-一樓簡報室 主題:預防感冒與穴道保養	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 3:00 基督教會真理教導-二樓禮拜堂
週四 11/29	8:30 養生經穴操-一樓大廳 10:00 日語歌謠聯誼社-三樓卡拉OK室 10:00 肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	2:00 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:00 中國結社中國結教學-多功能教室1 2:00 老頑童合唱團練唱-大禮堂
週五 11/30	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:30 太極拳社-二樓中庭 9:30 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 9:30 戲曲影片欣賞-多功能1 片名:霸王別姬 10:00 天主教彌撒-三樓禮拜堂	1:30 桌球陪伴-三樓桌球教室 2:00 電腦諮詢服務-二樓下午茶區 2:30 生命教育講座-一樓簡報室 主題:銀髮族應知的財務法律大小事 3:00 詩歌練唱-二樓禮拜堂
<b>8:10 秋季旅遊-台中花博自由玩一日遊</b>		
週六 12/1	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 假日電影院-一樓簡報室 片名:功夫	2:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 『神醫喜來樂』第3、4集
週日 12/2	8:30 養生經穴操-一樓大廳 9:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 『神醫喜來樂』第3、4集 9:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 9:30 龜山區養生村主日聚會-三樓禮拜堂	2:30 假日電影院-一樓簡報室 片名:功夫
養生運動	每週一~五 7:45 香功社【二樓中庭】; 每週一~四 9:15 太極拳社帶練【二樓中庭】	
桌遊陪伴	每週一、三、四下午 13:30-16:30; 週日上午 9:30-11:30【三樓桌遊室】	
近期活動預告	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 12/3(一)14:30 十二月份藝文展開幕茶會, 現場將有展出者畫作分享及備有茶水點心, 歡迎長輩踴躍前往參加。(分機 5020、5021)【A棟一樓大廳】</li> <li>★ 歐美超夯! 禪柔運動來囉!! 12/4(二)10:00GYROKINESIS 多面向脊椎螺旋運動課程, 邀請專業師資透過運動技巧帶您改善姿勢、延展脊椎活動度, 歡迎踴躍參加, 請先來電報名。(分機 5020、5021)【C棟一樓韻律教室】</li> <li>★ 12/7(五)15:00 十二月慶生會, 邀請五工扶輪社帶來精彩表演, 詳見活動海報, 歡迎大家踴躍前往參加。(分機 5020、5021)【A棟地下一樓大禮堂】</li> </ul>	
藝文展覽資訊	★ 107年12月份藝文展將由長庚養生村國畫班陳定坤先生展出「阿坤師學畫個展」, 展覽日期: 12/1(六)-12/31(一)。【A棟一樓大廳】	

# C 棟日常活動表

( 一〇七年十一月二十六日至一〇七年十二月一日)

	上 午	下 午
週一 11/26	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	3 : 00 體適能運動課程-韻律教室
週二 11/27	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 00 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前
週三 11/28	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 10 : 00 活力太鼓-一樓太鼓教室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室
週四 11/29	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 10 : 00 研習班說明會-二樓簡報室	1 : 30 桌球基礎教學-桌球教室 2 : 00 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前 3 : 00 桌球對打-桌球教室
週五 11/30	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳 9 : 00 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前 9 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 10 : 00 住民大會-二樓簡報室	1 : 30 桌遊拉密牌-麻將室 2 : 00 電腦諮詢服務-一樓 7-11 前 2 : 00 電影欣賞-二樓簡報室 片名：『尋找新方向』 3 : 00 養生慢舞-一樓韻律教室
<b>8:20 秋季旅遊-台中花博自由玩一日遊</b>		
週六 12/1	8 : 30 養生經穴操-二樓大廳	
拉密牌	每週二、五上午 9:30~11:30 ; 週二~五下午 13:30~16:30【一樓麻將室】	
近期活動預告	<p>★ <b>新學期新氣象!!! 108 年上學期研習班報名將採用新報名方式, 改為線上登記, 11/26(一)14:30 舉辦說明會, 歡迎有興趣的長輩至現場參加。(分機 5020、5021)【A 棟三樓社團 3 教室】</b></p> <p>★ <b>11/30(五)14:30 生命教育系列講座-銀髮族應知的財務法律大小事, 歡迎長輩前往參加。(分機 5020、5021)【A 棟一樓簡報室】</b></p> <p>★ <b>歐美超夯! 禪柔運動來囉!! 12/4(二)10:00 GYROKINESIS 多面向脊椎螺旋運動課程, 邀請專業師資透過運動技巧帶您改善姿勢、延展脊椎活動度, 歡迎踴躍參加, 請先來電報名。(分機 5215)【C 棟一樓韻律教室】</b></p> <p>★ <b>12/4(二)14:30 生命教育系列講座-談如何有效預立遺囑, 歡迎長輩前往參加。(分機 5020、5021)【A 棟一樓簡報室】</b></p>	
藝文展覽資訊	107 年度 11-12 月份藝文展展出「林賢郎老師油畫創作個展」, <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">展覽日期：11/1(四)-12/31(一)</span> 【C 棟 1~2 樓展覽空間】	

