



環境清潔維護手冊

前言

QIAN YAN



歡迎您入住養生文化村！

為了維護養生文化村的居家生活環境整潔，特地收集資源回收分類、防治鼠患及防治登革熱等所需的居家環境清潔重要訊息，提供您日常生活必備的參考和應用，方便您在居住期間，可隨時上養生村官方網站查詢。

資源回收物分類指引明細表



不可
回收

紙尿褲（片）、衛生紙（棉）、複寫紙、蠟紙、離心紙（貼紙底襯）、轉印紙、砂紙、塑膠光面廢紙、熱感應傳真紙等。

一般垃圾處理

可回收

雜誌、影印紙、包裝紙、紙製茶葉罐、便條紙、日曆、紙袋、再生紙、報紙、電腦報表紙、宣傳單、衛生紙滾筒、電話簿、月曆、紙箱、瓦楞紙、書籍、購物紙袋、信封、紙名片、禮盒、筆記本、其他純紙漿成品。

先行除去塑膠封面、膠帶、線圈，釘書針等非屬紙類物品，裝成一箱或打包成一捆，放至各樓層垃圾暫存間資源回收區紙類。

資源回收物分類指引明細表



鋁容器及
其他鋁製品

鐵容器及
其他鐵製品

可回收

一般鋁罐、鋁鍋、鋁盆、鋁門窗外框、鋁合金鋼圈等。

請先倒空容器內之殘餘物，用水略為清洗，壓扁後打包成一袋，統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區金屬類。

可回收

一般鐵罐、鐵鍋、鐵窗、鐵板、鐵棍、鐵籠、鐵箱、鐵欄杆、鐵製鉛筆盒、鐵門、鐵架、鐵棒、鐵鉤、鐵桶、鐵條、鐵鐘、鐵器、鐵鍋、鐵櫃、鐵絲、圖釘、鐵釘、鐵碗、鐵塊、鐵鍊、鐵皮、鐵杯、鐵盆、鐵鋸頭、菜刀刀身、雨傘骨架、餅乾盒、鋼筋及容器300公克以下之小瓶瓦斯罐。

請先倒空容器內之殘餘物，用水略為清洗，統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區金屬類。

不可回收

冰櫃、盛裝各類氣體鋼瓶、鐵製印台、滅火器。

統一放至各樓層垃圾暫存間游清潔員協處理。

資源回收物分類指引明細表



不可
回收

塑膠布、安全座椅、塑膠地板、護貝膠膜、腳踏墊、保鮮膜、墊子、塑膠製印台、泡棉、旅行袋、膠帶、雨衣、原子筆、百葉窗、吸管、唱片、刷子、底片、修正液瓶、呼叫器、板擦、美耐皿餐具、髒污破損老化之塑膠製品。

一般垃圾處理

可回收

裝填飲料、鮮奶、食用油品、清潔劑、沐浴乳等瓶罐及牙膏軟管、錄音帶、錄影帶、塑膠盒、塑膠盆、塑膠桌椅、軟片盒、塑膠製資料夾、磁片盒、塑膠製餅乾盒、保鮮盒、塑膠臉盆、塑膠花盆、壓克力、塑膠(水)管、膠水瓶、塑膠菜籃、塑膠製衣架、塑膠洒水器、塑膠水桶、塑膠籃、塑膠水盤、盛裝飲料之透明塑膠杯、塑膠杯蓋。

塑膠杯口封膜請先去除。請倒空容器內之殘餘物，用水略為清洗，打包成一袋，統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區塑膠類。

資源回收物分類指引明細表



玻璃
容器

可回收

一般玻璃瓶罐。

去除瓶蓋(金屬或塑膠均可回收)、吸管、倒空內容物,用水略為清洗,統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區玻璃類。

陶瓷類

不可
回收

陶磁(瓷)製品、陶瓷花瓶、陶瓷酒瓶、碗、湯匙等。

一般垃圾處理

資源回收物分類指引明細表



不可
回收

髒的塑膠袋（沾有湯汁、油漬、血水、殘渣等）。

一般垃圾處理

可回收

乾淨的塑膠袋。

以大袋裝小袋方式，統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區塑膠類。

資源回收物分類指引明細表



不可
回收

鋁箔紙、口香糖包裝紙、鋁箔包半成品及原料。

一般垃圾處理

可回收

裝填飲料、乳製品等之鋁箔包。

去除吸管，倒空內容物，並盡可能壓扁。

資源回收物分類指引明細表



不可
回收

廣告（選舉）旗幟、廣告（選舉）背心、枕頭、衣服半成品、棉被、碎布料、襪子、鞋類、毛線、皮帶、腰帶、地毯、抹布、窗簾、手套、坐墊、踏墊、桌布、圍裙、絨毛玩具、布偶。

請勿放置於舊衣回收箱，當一般垃圾處理

可回收

衣褲類：上衣、褲子、裙子、洋裝、外套、西裝。
其他：毛巾、浴巾、床單、內衣褲、布料。（以上指乾淨無破損之衣物）。

放置於4區B1F舊衣回收箱回收

資源回收物分類指引明細表



輪胎

不可
回收

軍用輪胎、實心輪胎、內胎。

參考

可回收

廢汽車、廢機車及廢腳踏車之輪胎。

參考

資源回收物分類指引明細表



電子電器類

不可
回收

木製音箱。

一般垃圾處理。

可回收

電視機、電冰箱、洗衣機、冷暖氣機及電風扇、
影印機、音響、抽油煙機。

統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區。

資源回收物分類指引明細表



不可
回收

電腦零件。

一般垃圾處理

可回收

包括可攜式電腦、主機板、硬式磁碟機、電源器、機殼、顯示器、印表機及鍵盤。

統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區。

資源回收物分類指引明細表



小家電類

不可
回收

電話、收錄音機、電玩、遙控器、影音光碟機、鬧鐘、相機、計算機、不插電之熱水瓶（如保溫瓶）。

統一放至各樓層垃圾暫存間。

可回收

電熱水瓶、電磁爐、脫水機、電鍋、飲水機、微波爐、烘乾機、吹風機、烤箱、電風扇、電暖爐、烘碗機、傳真機、錄放影機、咖啡機。

統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區。

資源回收物分類指引明細表



免洗餐具類

不可
回收

塑膠叉子、塑膠刀子、筷子、牙籤、牙線。

一般垃圾處理

可回收

裝填食物之紙製、保麗龍製及塑膠製之餐盤、便當盒、杯、碗、盤、碟、盒、泡麵碗、生鮮超市之托盤。

先去除食物殘渣，略加沖洗擦拭後，統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區。

資源回收物分類指引明細表



其他類

不可
回收

各類球類、軟片、石綿瓦、木製玩具、白板、各項橡膠製物品（廢輪胎除外）、電話卡、各種筆類、橡皮擦等。

一般垃圾處理

可回收

汽機車、包裝用保麗龍（家電用品襯墊、防震墊）、保麗龍蛋糕底座、魚箱(請清洗乾淨避免產生臭味)、行動電話。

統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區。

資源回收物分類指引明細表



光碟

可回收

CD 片、VCD 片、DVD 片，不含外殼。

統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區。



可回收

包覆銅線電線、不銹鋼製品、金屬釘書機、金屬製菜籃、金屬剪刀、金屬湯匙、叉子、鑰匙、門鎖、金屬製衣架、銅製品、不銹鋼瓦斯爐、鋼圈。

統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區金屬類。

資源回收物分類指引明細表



行動電話及其充電器
(包括座充及旅充)

可回收

一般行動電話均可回收。
請勿自行拆卸。



環境衛生用藥
及農藥廢容器

不可回收

裝農藥之錫箔袋或塑膠袋。
一般垃圾處理

可回收

家用殺蟲劑空瓶及一般農作物用農藥瓶罐。
農藥瓶罐請勿殘餘剩餘液體，並用水沖洗乾淨



照明光源

可回收

日光燈直管直管日光燈、環管日光燈、球型省電燈泡、螺旋燈管、U型燈管、高強度照明燈管等各式燈泡、燈管。
請勿打破，若有破碎，請以塑膠袋密封後統一放至各樓層垃圾暫存間資源回收區。

廚餘回收



骨骼內脏



剩菜叶



果皮



果壳



枯花落叶



剩饭粮食



廚餘回收應注意哪些事項:

- 1.儘量將水份瀝乾。
- 2.勿使用塑膠袋盛裝廚餘並避免將塑膠袋投入廚餘收集桶中。
- 3.勿將筷子、牙籤、骨頭、魚刺等雜物投入廚餘桶中。
- 4.過期食物請先將外包裝撕去，再投入廚餘桶內。
- 5.請住戶自備容器盛裝廚餘，倒入A棟2樓、C棟1樓餐廳廚餘回收桶。

環保局所稱之「廚餘」為瀝乾水份之生、熟固體食物及有機垃圾，包括烹煮前撿剩的菜葉、動物內臟及吃剩食物與水果類、插花花材與落葉等。

環境整潔



5S：
整理（SEIRI）整頓（SEITON）清掃（SEISO）
清潔（SEIKETSU）素養（SHITSUKE）。
又被稱為“五常法則”或“五常法”。

環境整理整頓(5S)是防治鼠患、蟑螂、螞蟻
及病媒蚊工作重點，務必將食物及廚餘收
拾好，若沒收拾好，就會提供老鼠、蟑螂、
螞蟻等豐富食物的來源，造成環境髒亂。

防治鼠類「三不政策」



1

封閉鼠道，不讓鼠來：

封住居家周圍可能的老鼠洞及相關空隙，防止老鼠進入屋內。

2

斷絕糧食，不讓鼠吃：

將食物與飲水收藏於適當的封閉容器內，務必做好廚餘回收，養生村A、C棟餐廳及護理之家各樓層於污物室設立廚餘專區回收桶，將廚餘從垃圾中分離出來，如無法馬上丟棄，應立即予以加蓋，碗盤廚具使用完畢後儘快清洗，保持廚房整潔。

3

整理環境，不讓鼠住：

公共區及住家內盡量減少堆積食物與雜物，屋內陳設力求簡單。

認識登革熱

登革熱防治

蚊防四寶

巡

一經常
巡檢，檢查
室內外可能
積水容器。

倒

一倒掉
積水，不要
的器物予以
丟棄。

清

一減少
容器，使用
的器具都應
澈底清潔。

刷

一去除
蟲卵，收拾
或倒置勿再
積水養蚊。



第1寶 容器刷洗，乾的好!

家戶內盛水容器，不用時倒置，
使用時加蓋，並記得每週刷洗！



第2寶 植物花瓶，清理妙!

水生植物花瓶及盆栽底盤積水，
需時常清理換水，防止孳生。



第3寶 內外積水，勤清掃!

戶外水溝保持清潔暢通，
室內地下室應保持乾燥，避免積水。



第4寶 容器丟棄，先打包!

大型廢棄容器、廢罐頭，如果無法
自行處理，要通知清潔隊運走。

廣告

防治登革熱:

1. 室內孳生源如冰箱底盤、花瓶、水生植物容器、水槽、貯水缸等，宜每週清洗換水。
2. 戶外孳生源如廢輪胎、花盆、空罐等，通知生活管理員室 (A棟分機:22122，C棟:88188)處理。

傳播媒介主要是埃及斑蚊及白線斑蚊這兩種蚊子，喜歡在白天咬人，棲息於陰涼有水處，不喜歡待在臭水溝，尤其喜歡下雨後的廢輪胎及廢棄的容器。