

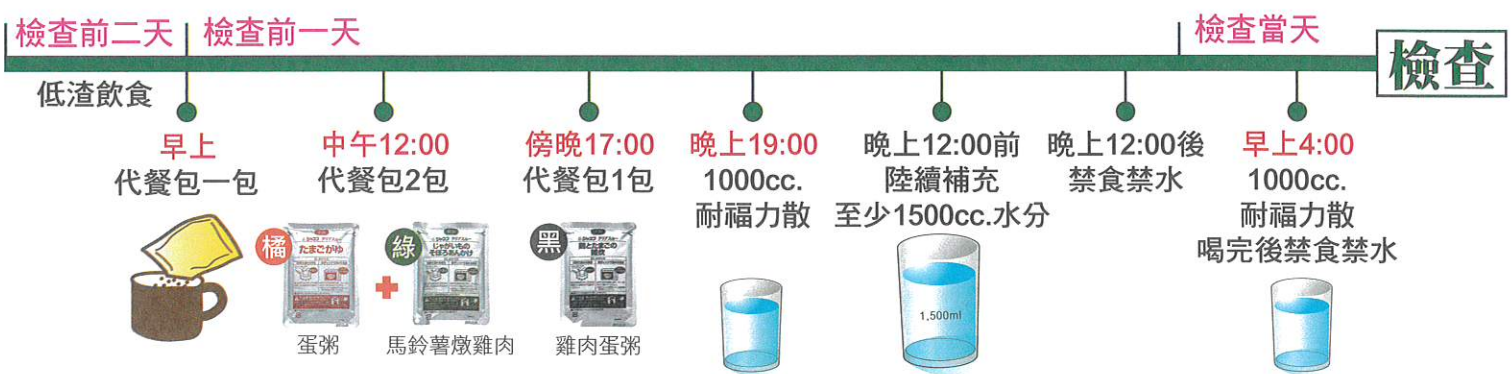
長庚診所 Niflec 耐福力散 清腸劑使用說明

洗腎病患
不建議使用

一、檢查前飲食注意事項：

- (一) **檢查前二天飲食控制**：全天只能進食低渣飲食，如白稀飯、白土司、饅頭、海綿蛋糕、麵條、去皮魚肉搭配蒸蛋、湯汁；不能進食任何高纖維食物如青菜、水果，及牛奶和其他乳製品。
- (二) 檢查前一天早餐起請按照時間食用代餐包並採用清流質飲食。(例如：清湯、運動飲料或濾渣柳橙汁)

二、大腸鏡檢查飲食及清腸準備時程表



三、服用方法如下：

每包Niflec耐福力散加常溫水泡製成2公升(2000cc.)溶液，攪拌至粉末完全溶解，分兩次喝，一次1000cc.，使用時間如下：

- (一) 請於晚上7點開始服用1000cc.耐福力散，每15分鐘喝250cc.，於晚上8點前喝完藥水。喝完藥水後，於晚上12:00前陸續補充水分至少1500cc.以上。
- (二) 檢查當日4：00至5：00服用另1000cc.耐福力散，喝完即禁食禁水。

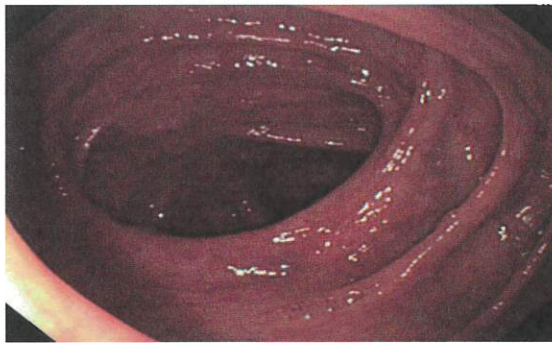
四、注意事項：

- (一) 多次排便易造成肛門不適，建議排便後用水沖洗肛門，少用衛生紙擦拭。
- (二) 如您有習慣性便秘或糞液尚未清澈者，請多喝水，期間可增加一些緩和運動如走路及按摩腹部。
- (三) 服藥後大約 30~90 分鐘左右開始瀉下，每次作用時間約 2~3 小時，因個人體質或有習慣性便秘者，排便時間可能延後。
- (四) 檢查當天勿配戴隱形眼鏡，勿擦指甲油及光療。
- (五) 檢查後24小時內請勿開車或騎摩托車。

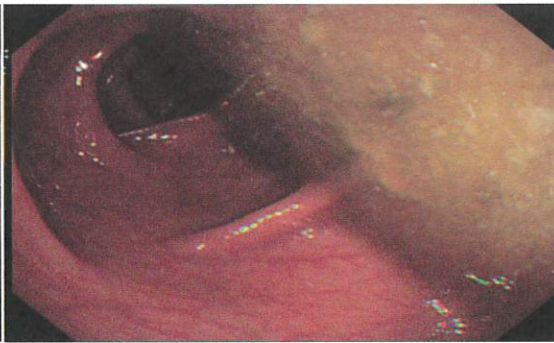
四、服藥Q&A：

項次	問題	回覆
1	藥水喝不完，可以做大腸鏡檢查嗎？	無法受檢。因為大腸鏡檢查為一侵入性檢查，為提高檢查安全性及完整性，清腸動作是最關鍵的步驟，故清腸不完整可能造成 (1) 無法完成全大腸檢查 (2) 某些病灶可能被遮掩 (3) 增加併發症的風險。
2	藥水不好喝，且喝完後會有噁心想吐的感覺，怎麼辦？	(1) 夏天可冰了再喝，冰後口感較佳。 (2) 因個人感受不同，如覺得口味不佳，可先口含酸梅或水果糖，不要將酸梅果肉吞下，或可酌量添加沙士、可樂、紅茶…等以改善口感 (但是清晨那一次藥水服用時，就不能加含糖飲料喔!)。 3. 可使用吸管服用藥水，減少藥味停留在口腔的時間。
3	藥水喝後仍未解大便，怎麼辦？	服藥後仍無解便且有腹脹現象，可使用溫水沖洗肛門口、同時蹲馬桶以刺激便意；建議暫時停止服藥，直到排便開始後再繼續服用。若仍未解便，則隔日無法執行檢查。
4	為什麼要清晨喝藥水？	因喝清腸藥後的六到九小時是大腸最乾淨的黃金時段，故若能配合清晨喝藥，將可提高大腸瘻肉的篩檢率。

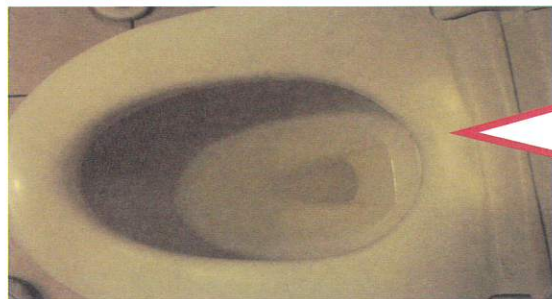
清腸效果比較



腸道清潔度 佳



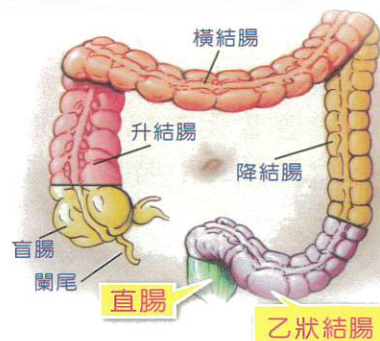
腸道清潔度 差



當您喝完清腸劑後，請您觀察最後一次排便型態，需呈現透明清澈狀，代表腸道準備完整。

※注意事項※

1. 因服用清腸藥物上廁所過程當中，易因姿位性低血壓造成頭暈現象，請各位貴賓於上廁所時，應留意眩暈現象以預防跌倒！
2. 即使您完全遵照清腸建議，並嚴格控制飲食，因個人體質不同，仍有少數人無法達到最佳清腸效果。



無痛鏡檢套組健檢前注意事項

親愛的貴賓您好：

提醒長庚診所僅提供個人自費健康檢查服務，無辦理勞工體格檢查，恕無法提供勞工一般體格及健康檢查紀錄表(勞檢表)，如需安排勞工體格檢查請洽台北長庚醫院家庭醫學科。請您詳閱此份注意事項後於下方簽名，並於檢查日攜回繳交至本中心。

簽名：_____

報到時間：____年____月____日(報到時間健康管理師將於健診前 1~3 日電話通知)。

- ✓ 報到地點：台北市松山區民生東路三段 130 巷 9 號 2F(文華國際商業大樓)。請您搭乘左側電梯上樓。
- ✓ 健檢當日請攜帶雙證件：健保卡及其他證件(國民身分證或駕照或護照，三擇一)，請準時報到。
- ✓ 健檢前準備：
 1. 健檢前 7 天起藥品/保健食品控制：若有服用抗凝血劑、抗血小板藥物(例如：Aspirin、Coumadine、Clopidogrel)請先諮詢您的開藥醫師是否需停藥。
 - 服用保健食品：人參、靈芝、銀杏、紅花、紅麴、納豆、深海魚油或不確定成分保健食品，請於健檢前停用 7 天。
 - 若您現在正依醫師指示服用高血壓、心臟病、癲癇等藥物，請繼續服用(配少量開水 10-30cc)，並請攜帶藥物供醫師參考。
 - 開始空腹後及檢查當天早上請勿服用或注射降血糖藥物或胰島素，但請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用或注射。
 - 其他藥物請先諮詢您的主治醫師是否需停用藥劑或待療程結束再健檢。
- 2. 健檢前一晚 12 點後禁水(清晨 4 點服用清腸藥水除外)。
- 3. 檢查項目內含大腸鏡者，此項檢查係為侵入性檢查，為提高檢查之安全性及完整性，清腸動作是關鍵的步驟，故清腸不乾淨，可能造成以下結果：(1)無法完整整段大腸檢查(2)某些病灶可能被遮掩(3)增加併發症之風險。懇請您詳讀檢查注意事項說明，並配合檢查前的各項準備，敬請於健檢前 2 天開始進行低渣飲食並配合健檢前一天清腸藥物使用方式(詳情請參閱附件說明)。
- 4. 套組內含糞便檢驗者，糞便採檢盒請於健檢前 24 小時內留取，勿太早留，以避免影響檢體檢驗值，檢體留取完成後，請裝回袋內，於健檢當日繳交。
- 5. 健檢當日請穿著無金屬附著物、無釘扣綴飾的內衣褲，勿化妝、勿塗指甲油或水晶指甲，不可配戴隱形眼鏡。另為顧及您的財物安全，請勿佩帶首飾或攜帶貴重物品。
- 6. 受檢者當日檢查完 24 小時內不可騎車或開車，勿操作重型機具。
- 7. 若您有重大病史/手術史，請您務必於健檢前主動告知，以維護您的健檢安全。
- 8. 檢查後 8 天內(含受檢日當天)若您有安排出國計畫者，當日無法執行切片處置。
- 9. 檢查套組費用不含切片處置費用，若有執行切片處置，其費用需當日完成繳費。
- 10. 女性受檢者可能會受生理期影響的項目：尿液，為確保檢驗準確性，請避開月經來潮前三天～經血乾淨後三天，若有特殊因素無法避開，請事先告知。健檢前三天請避免性行為、陰道沖洗及潤滑劑的使用。若正使用陰道塞劑、殺精劑者，請先諮詢您的主治醫師是否可停用藥劑或請事先來電改期，待療程結束再健檢。
- 11. 懷孕者不宜受檢的項目：內視鏡檢、放射相關、體組成檢查、子宮頸抹片…等。如懷疑懷孕者，建議先自行驗孕以確定是否懷孕；確定懷孕者，請事先告知以保護您與胎兒的安全。
- 12. 欲加選其他檢查項目者，請您事先來電或利用健檢前電話通知時諮詢。

13. 若您有加選腦部核磁共振檢查者，健檢前一日需清洗頭髮，勿塗抹髮膠、髮油、髮臘...等產品。
14. 長庚診所於本棟大樓 B3 設有專屬停車場，請先提供車號給我們，即可享有免費停車服務(本院僅提供停車服務不負責保管，貴重物品請勿放於車上)。若當日有安排無痛鏡檢之貴賓不建議開車。
15. 套組內不含影像光碟、內視鏡檢查之病理組織切片及診斷證明書，如有需求，將酌收費用。
16. 若需要開立診斷證明書，請於預約或受檢當日提出申請。
17. 紙本報告將於健檢後 3 週寄出至公司或您指定地址，若寄送至海外地區，將酌收 500 元郵資。
18. 付費方式：現金、信用卡(VISA、MASTER、JCB、AE、銀聯卡)皆可；於健檢現場結清費用。
19. 諮詢及預約專線：02-27197271、長庚診所代表號：(02)2713 6500 轉 7001。
20. 近來有部份人士假藉本院健診中心之名義，致電欲協助民眾申請相關醫療費用及其他服務，惟本院健診中心並無致電提供上述服務，且相關資料亦未提供予其他機構使用，故如有接獲類似電話或有疑問時，請來電向健診中心查證，電話：(02)2713 6500 轉 7001。

長庚醫療財團法人
Chang Gung Medical Foundation



來自長庚醫院專業醫療團隊
提供健康管理、美容醫學服務

交通資訊：

診所位置圖

捷運

- 南京復興站 → 長庚診所 步行7分鐘
- 小三蛋站 → 長庚診所 步行7分鐘
- 中山國中站 → 長庚診所 步行15分鐘
- 松山機場站 → 長庚診所 步行15分鐘

開車

- 松山機場 → 長庚診所 約4分鐘

公車

- 可搭乘 12、262、275、277、285、33、521、630、672、902、903、905、906、909、5582
- 博愛公車、敦化幹線 下車後步行約6分鐘

診所接駁車時刻表【台北長庚 ↔ 長庚診所】

台北長庚						長庚診所					
車次	發車	到站	車次	發車	到站	車次	發車	到站	車次	發車	到站
1	07:00	07:10	24	15:00	15:10	1	07:00	07:10	24	15:00	15:10
2	07:20	07:30	25	15:20	15:30	2	07:20	07:30	25	15:20	15:30
3	07:40	07:50	26	15:40	15:50	3	07:40	07:50	26	15:40	15:50
4	08:00	08:10	27	16:00	16:10	4	08:00	08:10	27	16:00	16:10
5	08:20	08:30	28	16:20	*16:30	5	08:20	08:30	28	16:20	16:30
6	08:40	08:50	29	*16:40	16:50	6	08:40	08:50	29	16:40	16:50
7	09:00	09:10	30	17:00	17:10	7	09:00	09:10	30	17:00	17:10
8	09:20	09:30	31	17:20	17:30	8	09:20	09:30			
9	09:40	09:50	32	17:40	17:50	9	09:40	09:50			
10	10:00	10:10	33	18:00	18:10	10	10:00	10:10			
11	10:20	10:30	34	18:20	--	11	10:20	10:30			
12	10:40	10:50	35	19:00	19:10	12	10:40	10:50			
13	11:00	11:10	36	19:20	19:30	13	11:00	11:10			
14	11:20	*11:30	37	19:40	19:50	14	11:20	*11:30			
15	*11:40	11:50	38	20:00	20:10	15	*11:40	11:50			
16	12:00	12:10	39	20:20	20:30	16	12:00	12:10			
17	12:20	--	40	20:40	20:50	17	12:20	--			
18	13:00	13:10	41	21:00	21:10	18	13:00	13:10			
19	13:20	13:30	42	21:20	21:30	19	13:20	13:30			
20	13:40	13:50	43	21:40	21:50	20	13:40	13:50			
21	14:00	14:10	44	22:00	22:10	21	14:00	14:10			
22	14:20	14:30				22	14:20	14:30			
23	14:40	14:50				23	14:20	14:30			

- * 台北長庚候車處：後棟一樓急診旁；長庚診所候車處：文華國際商業大樓一樓門口
- * 交通路況無法掌握，本表為參考時間，如有延誤，敬請見諒並耐心等待。
- * 台北長庚發車，行駛至長庚診所約5分鐘。
- * 本院保有停止服務或變更服務車輛之權利。異常通報及服務專線：02-2713 6500 分機 7076
- * 註記：配合資材作業接駁車週一至週五時刻表【11:30、11:40、16:30、16:40 班次運送物品不載運乘客】；接駁車週六時刻表【11:30、11:40 班次運送物品不載運乘客】。

2016.09版

