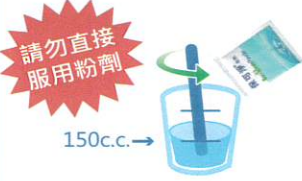

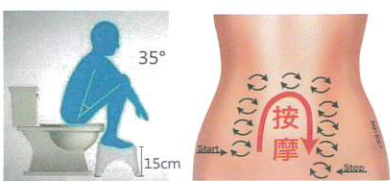





大腸鏡檢前 **保可淨** 服用說明

排檢時間: 日期: ____年__月__日 時間: 上午 ____時__分
 下午 ____時__分

※服藥前應做低渣飲食控制，詳見背面。

檢查前一週		保水	<ul style="list-style-type: none"> • 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果 • 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份
檢查前一~二天		飲食控制 (低渣飲食)	<input type="checkbox"/> 自主飲食控制：檢查前二天開始低渣飲食 (詳見背面) <input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐：只需檢查前一天用低渣代餐
第一劑 (檢查前一天)	傍晚 5:00	服藥 (第一劑) 保可淨	沖泡藥粉/第一劑  <ul style="list-style-type: none"> • 在杯中加入常溫冷水約150c.c. • 倒入一包保可淨散劑 • 攪拌至完全溶解(約3~5分鐘)，溶解過程，水溫會略為上升) • 溶解後，立即喝完所有藥液
	晚上 6:00 ~ 10:00	補水 1250~2000c.c.	 <ul style="list-style-type: none"> • 服藥1小時後，陸續補充1250~2000c.c.水份(5-8杯) • 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水 • 水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯) <p>* 方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V</p>
	晚上 8:00 ~ 10:00	排便 (約服藥後3小時)	 <ul style="list-style-type: none"> • 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 • 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 • 期間會有數次排便
第二劑 (檢查當天)	<input type="checkbox"/> 上午檢查 早上5:00 <input type="checkbox"/> 下午檢查 早上7:00	服藥 (第二劑) 保可淨	沖泡藥粉/第二劑  <ul style="list-style-type: none"> • 泡製方式，同第一劑
		補水 750c. c.	 <ul style="list-style-type: none"> • 服藥30分鐘後，陸續補充250c.c.水份至少3次(750c.c.)
	禁水前	排便 (約服藥後1小時)	 <p>淡黃清澈液體</p> <ul style="list-style-type: none"> • 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 • 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異
禁水	__時__分	禁水	<ul style="list-style-type: none"> ★ 一般檢查前2小時之內，就不可再喝水 ★ 若您是做無痛大腸鏡，檢查前4小時禁食、禁水

大腸鏡檢前 **飲食** 控制說明

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

大腸鏡檢查請配合遵照醫囑，限用低渣或無渣飲食，以降低糞便體積，確保腸道淨空，提升健檢品質

- 選用低渣專用代餐：只須於檢查**前一天**食用低渣代餐
- 自主飲食控制：檢查**前二天**開始低渣飲食

	<input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐	<input type="checkbox"/> 自主飲食控制
/ 檢查前二日	<ul style="list-style-type: none"> • 一般正常飲食 (少蔬果、少油炸、少奶製品) 	<ul style="list-style-type: none"> • 只可食用下列食物 <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 白稀飯</div> <div style="text-align: center;"> 白麵條、白麵線</div> <div style="text-align: center;"> 白吐司</div> <div style="text-align: center;"> 白饅頭</div> <div style="text-align: center;"> 蒸蛋(無加料)</div> <div style="text-align: center;"> 去皮的魚肉</div> </div>
/ 檢查前一日	<ul style="list-style-type: none"> • 專業低渣配方，嚴謹調製，只須於檢查前一天食用 (請依盒內指示食用) <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 檢易餐點</div> <div style="text-align: center;"> 刻利淨檢餐食</div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> • 只可食用無渣流質飲食 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 運動飲料 + 白開水1:1</div> <div style="text-align: center;"> 澄清菜湯 (菜不能吃)</div> <div style="text-align: center;"> 澄清魚湯/肉湯 (魚肉、瘦肉不能吃)</div> </div>

關心與提醒事項

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 請掃描下方QR code，觀看完整的清腸衛教動畫或下載清腸用藥提醒APP

清腸衛教動畫



國語版V2



台語版V2

清腸用藥提醒APP



Android



iOS

24小時諮詢專線：0800-060-689

手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00)
0910-060-376(晚上18:00-早上09:00)

無痛鏡檢套組健檢前注意事項

親愛的貴賓您好：

提醒長庚診所僅提供個人自費健康檢查服務，無辦理勞工體格檢查，恕無法提供勞工一般體格及健康檢查紀錄表(勞檢表)，如需安排勞工體格檢查請洽台北長庚醫院家庭醫學科。請您詳閱此份注意事項後於下方簽名，並於檢查日攜回繳交至本中心。

簽名：_____

報到時間：____年__月__日(報到時間健康管理師將於健診前1~3日電話通知)。

- ✓ 報到地點：台北市松山區民生東路三段130巷9號2F(文華國際商業大樓)。請您搭乘左側電梯上樓。
- ✓ 健檢當日請攜帶雙證件：健保卡及其他證件(國民身分證或駕照或護照，三擇一)，請準時報到。
- ✓ 健檢前準備：
 1. ● 健檢前7天起藥品/保健食品控制：若有服用抗凝血劑、抗血小板藥物(例如：Aspirin、Coumadine、Clopidogrel)請先諮詢您的開藥醫師是否需停藥。
 - 服用保健食品：人參、靈芝、銀杏、紅花、紅麴、納豆、深海魚油或不確定成分保健食品，請於健檢前停用7天。
 - 若您現在正依醫師指示服用高血壓、心臟病、癲癇等藥物，請繼續服用(配少量開水10-30cc)，並請攜帶藥物供醫師參考。
 - 開始空腹後及檢查當天早上請勿服用或注射降血糖藥物或胰島素，但請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用或注射。
 - 其他藥物請先諮詢您的主治醫師是否需停用藥劑或待療程結束再健檢。
- 2. 健檢前一晚12點後禁水(清晨4點服用清腸藥水除外)。
- 3. 檢查項目內含大腸鏡者，此項檢查係為侵入性檢查，為提高檢查之安全性及完整性，清腸動作是關鍵的步驟，故清腸不乾淨，可能造成以下結果：(1)無法完整整段大腸檢查(2)某些病灶可能被遮掩(3)增加併發症之風險。懇請您詳讀檢查注意事項說明，並配合檢查前的各項準備，敬請於健檢前2天開始進行低渣飲食並配合健檢前一天清腸藥物使用方式(詳情請參閱附件說明)。
- 4. 套組內含糞便檢驗者，糞便採檢盒請於健檢前24小時內留取，勿太早留，以避免影響檢體檢驗值，檢體留取完成後，請裝回袋內，於健檢當日繳交。
- 5. 健檢當日請穿著無金屬附著物、無釘扣綴飾的內衣褲，勿化妝、勿塗指甲油或水晶指甲，不可配戴隱形眼鏡。另為顧及您的財物安全，請勿佩帶首飾或攜帶貴重物品。
- 6. 受檢者當日檢查完24小時內不可騎車或開車，勿操作重型機具。
- 7. 若您有重大病史/手術史，請您務必於健檢前主動告知，以維護您的健檢安全。
- 8. 檢查後8天內(含受檢日當天)若您有安排出國計畫者，當日無法執行切片處置。
- 9. 檢查套組費用不含切片處置費用，若有執行切片處置，其費用需當日完成繳費。
- 10. 女性受檢者可能會受生理期影響的項目：尿液，為確保檢驗準確性，請避開月經來潮前三天~經血乾淨後三天，若有特殊因素無法避開，請事先告知。健檢前三天請避免性行為、陰道沖洗及潤滑劑的使用。若正使用陰道塞劑、殺精劑者，請先諮詢您的主治醫師是否可停用藥劑或請事先來電改期，待療程結束再健檢。
- 11. 懷孕者不宜受檢的項目：內視鏡檢、放射相關、體組成檢查、子宮頸抹片...等。如懷疑懷孕者，建議先自行驗孕以確定是否懷孕；確定懷孕者，請事先告知以保護您與胎兒的安全。
- 12. 欲加選其他檢查項目者，請您事先來電或利用健檢前電話通知時諮詢。

13. 若您有加選腦部核磁共振檢查者，健檢前一日需清洗頭髮，勿塗抹髮膠、髮油、髮臘...等產品。
14. 長庚診所於本棟大樓 B3 設有專屬停車場，請先提供車號給我們，即可享有免費停車服務(本院僅提供停車服務不負責保管，貴重物品請勿放於車上)。若當日有安排無痛鏡檢之貴賓不建議開車。
15. 套組內不含影像光碟、內視鏡檢查之病理組織切片及診斷證明書，如有需求，將酌收費用。
16. 若需要開立診斷證明書，請於預約或受檢當日提出申請。
17. 紙本報告將於健檢後 3 週寄出至公司或您指定地址，若寄送至海外地區，將酌收 500 元郵資。
18. 付費方式：現金、信用卡(VISA、MASTER、JCB、AE、銀聯卡)皆可；於健檢現場結清費用。
19. 諮詢及預約專線：02-27197271、長庚診所代表號：(02)2713 6500 轉 7001。
20. 近來有部份人士假藉本院健診中心之名義，致電欲協助民眾申請相關醫療費用及其他服務，惟本院健診中心並無致電提供上述服務，且相關資料亦未提供予其他機構使用，故如有接獲類似電話或有疑問時，請來電向健診中心查證，電話：(02)2713 6500 轉 7001。

長庚醫療財團法人
Chang Gung Medical Foundation



來自長庚醫院專業醫療團隊
提供健康管理、美容醫學服務

交通資訊：

診所位置圖

兩京復興站 → 長庚診所 步行7分鐘
 小三靈站 → 長庚診所 步行7分鐘
 中山國中站 → 長庚診所 步行15分鐘
 松山機場站 → 長庚診所 步行15分鐘
 松山機場 → 長庚診所 約4分鐘
 可搭乘 12、262、275、277、285、33、521、630、672、902、903、905、906、909、5582
 博愛公車、敦化幹線 下車後步行約6分鐘

診所接駁車時刻表【台北長庚 ↔ 長庚診所】

台北長庚					長庚診所						
車次	發車	到站	車次	發車	車次	發車	到站	車次	發車		
1	07:00	07:10	24	15:00	15:10	1	07:00	07:10	24	15:00	15:10
2	07:20	07:30	25	15:20	15:30	2	07:20	07:30	25	15:20	15:30
3	07:40	07:50	26	15:40	15:50	3	07:40	07:50	26	15:40	15:50
4	08:00	08:10	27	16:00	16:10	4	08:00	08:10	27	16:00	16:10
5	08:20	08:30	28	16:20	* 16:30	5	08:20	08:30	28	16:20	16:30
6	08:40	08:50	29	* 16:40	16:50	6	08:40	08:50	29	16:40	16:50
7	09:00	09:10	30	17:00	17:10	7	09:00	09:10	30	17:00	17:10
8	09:20	09:30	31	17:20	17:30	8	09:20	09:30			
9	09:40	09:50	32	17:40	17:50	9	09:40	09:50			
10	10:00	10:10	33	18:00	18:10	10	10:00	10:10			
11	10:20	10:30	34	18:20	--	11	10:20	10:30			
12	10:40	10:50	35	19:00	19:10	12	10:40	10:50			
13	11:00	11:10	36	19:20	19:30	13	11:00	11:10			
14	11:20	* 11:30	37	19:40	19:50	14	11:20	* 11:30			
15	* 11:40	11:50	38	20:00	20:10	15	* 11:40	11:50			
16	12:00	12:10	39	20:20	20:30	16	12:00	12:10			
17	12:20	--	40	20:40	20:50	17	12:20	--			
18	13:00	13:10	41	21:00	21:10	18	13:00	13:10			
19	13:20	13:30	42	21:20	21:30	19	13:20	13:30			
20	13:40	13:50	43	21:40	21:50	20	13:40	13:50			
21	14:00	14:10	44	22:00	22:10	21	14:00	14:10			
22	14:20	14:30				22	14:20	14:30			
23	14:40	14:50				23	14:20	14:30			

- * 台北長庚候車處：後棟一樓急診旁；長庚診所候車處：文華國際商業大樓一樓門口
- * 交通路况無法掌握，本表為參考時間，如有延誤，敬請見諒並耐心等待。
- * 台北長庚發車，行駛至長庚診所約5分鐘。
- * 本院保有停止服務或變更服務車輛之權利。異常通報及服務專線：02-2713 6500 分機 7076
- * 註記：配合資材作業接駁車週一週五時刻表【11:30、11:40、16:30、16:40 週次運送物品不載運乘客】；接駁車週六時刻表【11:30、11:40 週次運送物品不載運乘客】。

2016.09版

