

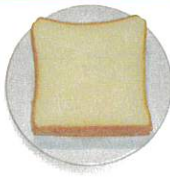
自主飲食控制

三日低渣飲食控制

檢查前三日、前二日，**可以**進食的飲食



白稀飯



白吐司



饅頭



白麵條
白麵線



海綿蛋糕



去皮的
魚肉



蒸蛋



蛋花湯

檢查前三日、前二日，**不可以**進食的飲食



蔬菜
水果



奶類
製品



高纖
豆漿



深色
飲料

檢查前一日，**僅限無渣流質**飲食



運動飲料



粥湯/肉湯
魚湯/菜湯



無渣飲料
無渣果汁

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

低渣專用代餐

一日低渣飲食控制

檢查前一日進食代餐



檢易餐點



刻利淨檢餐食

- 減少低渣飲食的調理困擾，降低連續三天低渣飲食為「一日低渣」
- 專業的配方，只需於檢查前一天依三餐食用，確保清腸乾淨度

關心與提醒事項

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 服用第一劑藥液若未排便，須等排便後才可服用第二劑
- 請掃描下方QR code，觀看完整的衛教說明動畫



國語版



台語版

24小時諮詢專線：0800-060-689